

题型： 单项选择-四个选项 难度： 较易 科目年级： 英语七年级上册

—Tom, how do you keep healthy? You always look great.

—Well, that’ s easy. I usually \_\_\_\_\_ at the gym.

- A. act out
- B. work out
- C. stay out
- D. blow out

可沿着虚线剪开

参考答案与解析

答案： B

解析：  
‘work out’ 意为 ‘锻炼’ 或 ‘做运动’ ，符合语境，指的是在健身房锻炼身体。而其他选项的意思与健身无关。

考点总结： 短语动词的理解