

阅读《论语》中的章节，完成下面小题。

子曰：“贤哉，回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。贤哉，回也！”

（《雍也》）

子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”

（《述而》）

子曰：“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也，”

（《子罕》）

1. 解释下列句中加点的词。’

(1) 人不堪其忧( ) (2) 择其善者而从之( ) (3) 三军可夺帅也( )

2. 你从选文获得了哪些关于修身方面的启示？

-----  
-----  
可沿着虚线剪开

## 参考答案与解析

---

**答案：** 堪：忍受，承受，善：优点，好的品质，夺：抢夺，夺取

**解析：**

（1）‘堪’指的是承受或忍受的意思，句子中‘人不堪其忧’意思是‘人无法忍受这样的忧虑’。，（2）‘善’在这里指的是好的品质或行为，‘择其善者而从之’意思是‘选择那些有优点的人去学习’。，（3）‘夺’指的是抢夺或夺取，‘三军可夺帅也’意思是‘即使是三军的将领也可以被替换’。

**考点总结：** 文言文词语解释，从《论语》学习修身之道