

2024年2月6日，在2024年世界游泳锦标赛跳水女子10米跳台决赛中，全红婵五跳总分436.25分夺得冠军，成就生涯大满贯。请阅读下面介绍全红婵的材料，完成题目。

赛场上令人叹为观止的“水花消失术”离不开日复一日的刻苦训练。全红婵不仅跳得高、跑得快，而且训练刻苦，很专注，每天陆上、水上训练要跳300多次，有的动作不标准，她还会主动给自己加码。何威仪说：“这孩子悟性很高，_____，能按照教练指导不断打磨空中动作、水花控制等技术细节。”

填入文中横线上的语句，最恰当的一项是（ ）

- A. 训练时目光一直在教练身上
- B. 训练时目光一直不在教练身上
- C. 休息时只专注自己的动作
- D. 休息时目光一直关注同伴们的动作

可沿着虚线剪开

参考答案与解析

答案： A

解析：
根据材料中的描述，何威仪提到全红婵‘悟性很高，能按照教练指导不断打磨空中动作、水花控制等技术细节’，可以推测全红婵在训练过程中非常专注，训练时目光应该一直关注教练，因此选择‘训练时目光一直在教练身上’是最恰当的。

考点总结： 理解文章内容，推测人物专注度