

### 按要求完成任务

互联网时代，互联网正在潜移默化地影响和改变着我们的生活、学习、工作。如何了解、认识、使用互联网，成为我们每一个人必须面对和思考的问题。

(1)《低头族之歌》：

“你沉默的刷屏，亿万个屏奴一样的人们，用你那囧囧的眼神，低头在那形形色色的伤痕……紧紧盯着小小的荧屏，不抬头看路边的风景……”

这段歌曲中的“囧”字在字典上的意思是“光明”，后来因为其笔画构成的特点，成为了网络流行的表情符号和词汇，赋予了这个词新的内涵。请根据语境，解释这个网络词语在歌词中的意思。

(2)70岁的爷爷最近一段时间经常头晕目眩，半边手臂麻木，看东西也模糊不清。经医院检查，他的颈椎明显变形，视力也下降得厉害。医生详细询问了老人的生活习惯后，认为颈椎病和视力迅速下降都和过度使用手机有关。

请你帮爷爷想想办法，来改变他因依赖手机而导致身体状况不佳的现状。至少写出两条。

(3)毛宁的《梦回繁华》是一篇自读课，老师安排学生借助网络自学。你想通过网络完成哪些内容的学习？请写出两个。

可沿着虚线剪开

### 参考答案与解析

**答案：** 这里的“囧”指神情呆滞、疲惫无神，表现出低头刷手机时的麻木状态。①控制使用手机的时间，避免长时间低头玩手机。②多进行户外活动或适当锻炼，减少对手机的依赖。①查找作者毛宁的相关资料。②了解《梦回繁华》的写作背景和作品主旨。

#### 解析：

根据歌词语境，“囧”不再是字典中“光明”的意思，而是借助表情符号的形象特点，表现出低头族刷手机时呆滞、疲惫的神态。针对爷爷因过度使用手机造成的身体问题，可以从减少手机使用和改善生活习惯两方面入手，既缓解身体负担，也有助于恢复健康。借助网络自学时，可以围绕作者、背景、内容理解等方面展开，有助于全面把握课文。

**考点总结：** 网络词语语境理解；提出合理建议；利用网络学习