

| 序号 | 英文 | 中文 | 序号 | 英文 | 中文 |
|----|------------|--------------------------------|----|-------------|------------------|
| 1 | review | n.书评 | 21 | rich | adj.有钱的, 富有的 |
| 2 | chocolate | n.巧克力, 朱古力 | 22 | choose | v.选择 |
| 3 | factory | n.工厂, 制造厂 | 23 | complete | v.完成 |
| 4 | exciting | adj.令人兴奋的; 使人激动的; 刺激的 | 24 | expression | n.词组 |
| 5 | most | adv.最 | 25 | passage | n.一段, 一节 |
| 6 | magical | adj.奇异的, 美妙的, 迷人的 | 26 | comment | n.意见, 评论 |
| 7 | part | n.部分 | 27 | theme | n.主题 |
| 8 | side | n.边, 面, 侧 | 28 | description | n.描述, 描写, 叙述, 形容 |
| 9 | town | n.镇, 城镇, 市镇 | 29 | agree | v.同意, 赞同 |
| 10 | poor | adj.贫穷的, 贫困的 | 30 | understand | v.理解 |
| 11 | stay | v.停留 | 31 | paragraph | n. (文章的) 段, 段落 |
| 12 | only | adj.唯一的, 仅有的 | 32 | other | pron.另外的人, 其他的人 |
| 13 | watery | adj. (食物) 稀薄的, 含水太多的; (饮料) 味淡的 | 33 | relate | v.相联系, 有关联 |
| 14 | cabbage | n.卷心菜, 洋白菜, 甘蓝 | 34 | experience | n.经验 |
| 15 | freezing | adj.极冷的, 严寒的 | 35 | opinion | n.意见, 看法 |
| 16 | forget | v.忘记, 遗忘 | 36 | topic | n.话题, 论题 |
| 17 | touch | v.感动, 触动, 打动 | 37 | grammar | n.语法 |
| 18 | once | adv.曾经, 过去 | 38 | rule | n.规则 |
| 19 | sunless | adj.无阳 (日) 光的 | 39 | more | det.另外的, 更多的 |
| 20 | everything | pron.每件事物; 所有事物 | 40 | correct | adj.正确的 |

| | | | | | |
|----|------------|---------------------------|----|--------------------|-----------------------|
| 41 | form | n.形式 | 61 | finally | adv.最后，终于 |
| 42 | chess | n.国际象棋 | 62 | into | prep.进入，到……里面 |
| 43 | trip | n.旅游；旅行，出行 | 63 | barber | n.（为男性剪发或刮脸的）男理发师 |
| 44 | post | n.帖子 | 64 | fall | v.落下，降落，跌落 |
| 45 | dragon | n.龙 | 65 | shoulder | n.肩膀 |
| 46 | bath | v.给……洗澡 | 66 | customer | n.顾客，客户 |
| 47 | decide | v.决定，决断，判断 | 67 | surprised | adj.吃惊的，惊奇的，惊讶的，诧异的 |
| 48 | basket | n.篮子；篓子；筐子 | 68 | scissors | n.剪刀；剪子 |
| 49 | princess | n.公主 | 69 | office | n.办公楼，办事处，公司 |
| 50 | example | n.例子 | 70 | receive | v.得到，收到 |
| 51 | believe | v.认为 | 71 | cancer | n.癌（症） |
| 52 | experiment | n.（科学）实验 | 72 | wig | n.假发 |
| 53 | empty | adj.空的 | 73 | smart | adj.聪颖的，机灵的；明智的 |
| 54 | positive | adj.有信心的；积极乐观的 | 74 | smile | v.微笑 |
| 55 | blow | v.吹动；刮动 | 75 | last but not least | 最后但同样重要的（一点） |
| 56 | wave | v.挥动，摆动（某物）；（某物）上下起伏，左右摇晃 | 76 | marathon | n.马拉松赛跑（全程约26英里或42千米） |
| 57 | voice | n.说话声，嗓音；发声能力 | 77 | however | adv.然而 |
| 58 | just | adv.只不过，只是 | 78 | still | adv.还，仍然 |
| 59 | himself | pron.他自己 | 79 | metre | n.（书面缩写为m）米，公尺 |
| 60 | shame | n.羞愧，羞耻，惭愧 | 80 | line | n.线 |

| | | | | | |
|-----|------------------|---------------------------|-----|--------------|-----------------------|
| 81 | breath | n.呼出的气; 吸入的气 | 101 | if | conj.假若, 要是, 如果 |
| 82 | hold your breath | 屏住呼吸; 屏息静气 | 102 | possible | adj.可能的, 可能做到的, 可能实现的 |
| 83 | would | v.会 | 103 | purpose | n.目的, 意图 |
| 84 | confident | adj.有信心的, 自信的 | 104 | raise | v.筹集; 筹募 |
| 85 | stomachache | n.胃痛; 肚子痛 | 105 | charity | n.慈善事业 |
| 86 | shall | v.要不要……? | 106 | encourage | v.鼓励, 激励 |
| 87 | either | pron. (两者中的) 任何一个 | 107 | teach | v.教 |
| 88 | choice | n.选择; 选择权 | 108 | note | n.笔记 |
| 89 | seem | v.看来, 似乎, 好像 | 109 | during | prep.在……期间 |
| 90 | someone | pron.某人, 有人 | 110 | consider | v.考虑, 细想 |
| 91 | neither | pron.两者都不 (的), 两者中无一的 | 111 | both | pron.两者, 双方, 两个都 |
| 92 | cheer | v. (为……) 欢呼, 喝彩; (为……) 加油 | 112 | sink | v.下沉, 沉没 |
| 93 | cross | v.穿过, 越过, 跑过 (终点线、小径等) | 113 | sink or swim | 自生自灭, 成败全靠自己 |
| 94 | lifelong | adj.终身的, 毕生的 | 114 | as | prep.在某一年龄段时 |
| 95 | dream | n.梦想, 愿望, 理想 | 115 | surfer | n.冲浪者 |
| 96 | past | adv.经过 | 116 | shark | n.鲨 (鱼) |
| 97 | record | n.记录, 记载 | 117 | attack | v.袭击, 殴打; 破坏 |
| 98 | none | pron.全无, 没有一点 | 118 | nearly | adv.几乎, 差不多, 将近 |
| 99 | member | n.成员 | 119 | die | v.死去, 死亡 |
| 100 | moment | n.某一时刻 | 120 | surf | v.冲 (浪) |

| | | | | | |
|-----|---------------|-----------------------------|-----|---------------|-----------------------------|
| 121 | competition | n.比赛 | 141 | victory | n.胜利, 成功, 赢 |
| 122 | compare | v.相比较; 可媲美 | 142 | lead | v.带路, 领路; 引领 |
| 123 | achievement | n.成绩; 成就 | 143 | international | adj.国际的 |
| 124 | surfboard | n.冲浪板 | 144 | chance | n.机会 |
| 125 | ride | v.漂浮 | 145 | improve | v.改善, 改进; 变得更好 |
| 126 | lover | n.爱好者 | 146 | create | v.创造 |
| 127 | gold | adj.金质的 | 147 | wonder | v.想要知道 |
| 128 | medal | n.奖牌; 勋章 | 148 | success | n.成功, 胜利, 成就 |
| 129 | fit | adj.健壮的, 健康的 | 149 | explain | v.解释, 说明 |
| 130 | final | n.决赛 | 150 | simple | adj.单纯的, 纯粹的, 完全的 |
| 131 | team | n. (游戏或体育比赛的) 队 | 151 | same | adj.相同的, 同一个的 |
| 132 | even | adv.甚至 | 152 | courage | n.勇气, 胆量, 勇敢 |
| 133 | worse | adv. (badly的比较级) 更严重地; 更厉害地 | 153 | ahead | adv.在前面 |
| 134 | pay attention | 认真看, 仔细听, 用心思考 | 154 | spirit | n. (某一特定历史时期、地方或群体的) 精神, 风气 |
| 135 | continue | v. (使) 继续; (使) 延续 | 155 | certain | adj.某个; 某些 |
| 136 | brave | adj.勇敢的, 无畏的 | 156 | mine | pron.我的 (东西) |
| 137 | action | n.行为 | 157 | beef | n.牛肉 |
| 138 | fight | v.努力争取, 为 (……) 斗争 | 158 | carrot | n.胡萝卜 |
| 139 | score | v. (在运动、比赛或考试中) 得 (分) | 159 | mutton | n.羊肉 |
| 140 | goal | n.进球; 进球得分 | 160 | fat | adj.肥胖的 |

| | | | | | |
|-----|------------|-----------------------------------|-----|------------|------------------------------------|
| 161 | hen | n.母鸡 | 181 | sandwich | n.三明治, 夹心面包 |
| 162 | pot | n. (通常为金属制成的 圆而深的) 锅 | 182 | scramble | v.炒 (蛋) |
| 163 | onion | n.洋葱 (头) | 183 | circle | v.圈出 |
| 164 | pancake | n.薄煎 (烤, 烙) 饼 | 184 | slice | n.片, 薄片, 切片 |
| 165 | porridge | n.粥 | 185 | beat | v.搅拌, 搅打 |
| 166 | sweet | adj.甜的 | 186 | salt | n.盐, 食盐 |
| 167 | plain | adj.无装饰的, 简单的 , 朴素的, 单纯的 | 187 | pepper | n.胡椒粉 |
| 168 | menu | n. (尤指餐馆的) 菜单 | 188 | oil | n. (尤用于烹调或生产 美容用品的) 植物油, 动物油 |
| 169 | medicine | n.药, 药物 (尤指口服 的药水) | 189 | pan | n. (长柄有盖的) 锅, 平底锅 |
| 170 | than | prep.比 | 190 | add | v.添加, 增加 |
| 171 | pill | n.药丸; 药片 | 191 | mixture | n. (尤指烹饪中的) 混 合液, 混合料 |
| 172 | remain | v.继续, 依然 (保持某 种状态) | 192 | stir | v.搅, 搅拌, 搅动 |
| 173 | another | det.另一个, 别的 | 193 | until | prep.直到.....为止 |
| 174 | connection | n. (两个事实、观点、 事件等之间的) 联系, 关联 | 194 | golden | adj.金色的, 金黄色的 |
| 175 | prove | v.证明, 证实 | 195 | plate | n.盘, 碟 |
| 176 | similar | adj.相似的, 近似的, 类似的 | 196 | loud | adj.大声的, 喧闹的 |
| 177 | special | adj.特殊的, 特别的 | 197 | heat | n. (烹饪或加热时的) 温度 |
| 178 | order | n.顺序, 次序 | 198 | firm | adj.结实的, 坚实的 |
| 179 | pie | n.水果馅饼, 派 | 199 | recipe | n.烹饪法; 食谱 |
| 180 | delicious | adj.美味的, 可口的 | 200 | ingredient | n. (烹调用) 成分, 食材 |

| | | | | | |
|-----|------------|-------------------------|-----|-----------|------------------------------|
| 201 | step | n. 步骤 | 221 | Iranian | n. 伊朗人 |
| 202 | diet | n. 节食; 规定饮食 | 222 | flat | adj. 平的, 平坦的 |
| 203 | restaurant | n. 饭店, 餐馆 | 223 | stone | n. 石块, 石子 |
| 204 | salad | n. (生吃的) 蔬菜沙拉 | 224 | symbol | n. (某一特性或思想的) 代表, 代表性人物 (事物) |
| 205 | hamburger | n. 汉堡包 | 225 | American | adj. 美国的; 美国人的 |
| 206 | snack | n. (正餐以外的) 小吃, 点心 | 226 | twin | adj. 双胞胎之一的 |
| 207 | border | n. 边界; 边境 | 227 | bridge | n. (事物之间的) 桥梁, 纽带 |
| 208 | Western | adj. (观念或方式) 西方的, 欧美的 | 228 | happen | v. 发生 |
| 209 | dessert | n. (饭后的) 甜点, 甜食, 甜品 | 229 | dull | adj. 愚笨的, 迟钝的 |
| 210 | actually | adv. 实际上, 事实上 | 230 | imagine | v. 想象 |
| 211 | dynasty | n. 朝代 | 231 | alone | adv. 单独, 独自 |
| 212 | store | v. 贮藏, 贮存, 积蓄 | 232 | might | v. 也许, 可能, 大概 |
| 213 | mean | v. 意思是 | 233 | tool | n. 工具 |
| 214 | modern | adj. 现代的, 近代的 | 234 | list | n. 名单, 清单, 目录 |
| 215 | folk | adj. 民间的, 民俗的 | 235 | something | pron. 某物; 某事; 某种东西 |
| 216 | tale | n. 故事 | 236 | novel | n. (长篇) 小说 |
| 217 | emperor | n. 皇帝 | 237 | magazine | n. 杂志, 期刊 |
| 218 | suffer | v. (身体或精神上) 受苦, 遭受 (痛苦) | 238 | solar | adj. 利用太阳能的 |
| 219 | stomach | n. 胃 | 239 | media | n. 媒介物 |
| 220 | totally | adv. 完全地, 彻底地 | 240 | bored | adj. 厌烦的, 不感兴趣的; 烦闷的 |

| | | | | | |
|-----|-------------|--------------------------------------|-----|---------------|--------------------|
| 241 | feeling | n.感觉 | 261 | explore | v.探讨, 探究 |
| 242 | lift | v.抬起; 提起; 举起 | 262 | discussion | n.讨论, 谈论, 商讨 |
| 243 | funny | adj.使人发笑的, 有趣的; 滑稽的 | 263 | unforgettable | adj.难以忘怀的 |
| 244 | youthful | adj.年轻的 | 264 | discover | v.发现, 找到 |
| 245 | invite | v.邀请 | 265 | mosquito | n.蚊子 |
| 246 | number | n.数目, 数量 | 266 | insect | n.昆虫 |
| 247 | a number of | 一些 | 267 | butterfly | n.蝴蝶 |
| 248 | able | adj.有能力做……的, 会做……的 | 268 | prince | n.王子 |
| 249 | importance | n.重要(性) | 269 | monster | n.妖怪; 怪兽, 怪物 |
| 250 | detail | n.细节, 细微之处 | 270 | ever | adv.在任何时候 |
| 251 | conclusion | n.结论 | 271 | notice | v.看到; 听到; 感觉到; 注意到 |
| 252 | open-minded | adj.愿意考虑不同意见的; 思想开明的 | 272 | dangerous | adj.危险的, 有危害的 |
| 253 | ourselves | pron.我们自己 | 273 | social | adj.社交的 |
| 254 | else | adv.另外, 其他; 别的, 另外的(用于表示不同的人、事物、地方等) | 274 | screen | n.屏幕 |
| 255 | differently | adv.不同地; 相异地 | 275 | couch | n.长沙发 |
| 256 | instruction | n.命令, 指示 | 276 | couch potato | n.老泡在电视机前的人 |
| 257 | daily | adj.每日, 每天 | 277 | sore | adj.疼痛的; 酸痛的 |
| 258 | daily life | 日常生活 | 278 | neck | n.颈, 脖子 |
| 259 | while | conj.当……时, 在……时 | 279 | deaf | adj.不愿听的, 不肯听取的 |
| 260 | housework | n.家务(劳动) | 280 | real | adj.实际存在的, 非想象的 |

| | | | | | |
|-----|-----------|-------------------|-----|------------|------------------------------|
| 281 | balanced | adj.均衡的 | 301 | proud | adj.自豪的，得意的 |
| 282 | outside | adv.在室外 | 302 | likely | adj.可能的；可能发生的；可能属实的 |
| 283 | jog | v.慢跑 | 303 | local | adj.地方性的，当（本）地的 |
| 284 | fresh | adj.新鲜的 | 304 | designer | n.（服装、家具、设备等的）设计师，设计者 |
| 285 | tennis | n.网球（运动） | 305 | guide | n.指南，指南手册 |
| 286 | hike | v.（在……）徒步旅行，远足 | 306 | describe | v.描述，描写 |
| 287 | ours | pron.（属于）我们的 | 307 | landscape | n.（陆上的）风景，景致，景色 |
| 288 | plateau | n.高原 | 308 | common | adj.常见的，普遍的 |
| 289 | cloud | n.云 | 309 | Mount | n.（书面缩写为Mt）（用作山名的一部分）……山，……峰 |
| 290 | soft | adj.柔软的 | 310 | tide | n.海潮，潮汐 |
| 291 | brightly | adv.明亮地 | 311 | exhibition | n.展览（会） |
| 292 | lotus | n.莲花（图案），荷花（图案） | 312 | tour | n.参观，游览 |
| 293 | sky | n.天，天空 | 313 | lungfish | n.肺鱼 |
| 294 | calm | adj.镇静的，沉着的；心平气和的 | 314 | lung | n.肺 |
| 295 | above | prep.在（……）上方 | 315 | scientist | n.科学家 |
| 296 | express | v.表达；表示；表现 | 316 | behaviour | n.行为，举止 |
| 297 | grassland | n.草原 | 317 | land | n.陆地 |
| 298 | field | n.田地，田野 | 318 | aloud | adv.出声地 |
| 299 | few | adj.很少，不多 | 319 | salty | adj.咸的，含盐的 |
| 300 | present | n.礼物，赠品 | 320 | lie | v.躺，平卧 |

| | | | | | |
|-----|--------------|-------------------------|-----|-------------------------------|----------------------|
| 321 | surface | n.表面, 面 | 341 | ancient | adj.古代的 |
| 322 | level | n.水平高度; 相对高度 | 342 | further | adv.更远 |
| 323 | less | det.不那么多, 更(较)少 | 343 | look forward to | (兴奋地) 期待, 盼望 |
| 324 | suggest | v.暗示, 暗指 | 344 | general | adj.大体的, 大致的 |
| 325 | such as | 像, 诸如, 例如 | 345 | in general | 通常, 一般情况下; 普遍地, 总的说来 |
| 326 | snake | n.蛇 | 346 | curious | adj.好奇的, 好打听的 |
| 327 | wood | n.木头; 木材, 木料 | 347 | cultural | adj.文化的; 文化上的 |
| 328 | disappear | v.消失, 不见 | 348 | understanding | n.了解; 熟悉 |
| 329 | glacier | n.冰川 | 349 | sb.'s understanding (of sth.) | 某人(对某事)的理解 |
| 330 | national | adj.国家的, 全国性的 | 350 | main | adj.最大的, 最重要的 |
| 331 | airport | n.机场, 航空站(港) | 351 | prefer | v.更喜欢 |
| 332 | burn | v.(使)(身体部位)灼痛, (使)火辣辣地痛 | 352 | interest | n.吸引力 |
| 333 | expect | v.预料, 预期, 预计 | 353 | places of interest | 名胜 |
| 334 | deep | adj.(呼吸或叹息)深深的 | 354 | hotel | n.宾馆, 酒店 |
| 335 | lemon | n.柠檬 | 355 | comfortable | adj.舒适的, 令人舒服的 |
| 336 | reply | v.回答, 答复 | 356 | postcard | n.明信片 |
| 337 | mouthful | n.(食物或饮料的)一口, 一满口 | 357 | waterfall | n.瀑布 |
| 338 | surprisingly | adv.惊人地, 使人吃惊地, 出人意料地 | 358 | south | adj.在南方的 |
| 339 | mask | n.假面具, 假面 | 359 | powerful | adj.猛烈的, 有力的 |
| 340 | normal | n.正常 | 360 | thunder | n.雷声 |

| | | | | | |
|-----|----------------|---------------------|-----|--------------|---------------------|
| 361 | painting | n.绘画（作品） | 371 | seriously | adv.严重地，非常 |
| 362 | roller coaster | n.过山车，云霄飞车 | 372 | set | v.（坚决地）开始做；使（某人）开始做 |
| 363 | huge | adj.巨大的，庞大的；极大量的 | 373 | set out | 动身踏上（尤指漫长的）旅途 |
| 364 | ant | n.蚂蚁 | 374 | achieve | v.实现；（尤指经过努力）取得，达到 |
| 365 | beauty | n.美，美丽，漂亮 | 375 | geographical | adj.地理的，地理位置的 |
| 366 | discuss | v.商讨，谈论，讨论 | 376 | discovery | n.被发现的事实（事物） |
| 367 | accept | v.接受；同意做 | 377 | peak | n.山顶，山峰；山，山岳 |
| 368 | award | n.奖，奖赏；奖品；奖金 | 378 | truth | n.事实，真相，实情 |
| 369 | traffic | n.路上行使的车辆，交通 | 379 | climb | v.爬（山），登（山） |
| 370 | unexplored | adj.（地方）未曾探索的，未经勘察的 | | | |

VV99.net

免费文档下载