

## 第一章 中国的疆域与人口

### 第一节 辽阔的疆域

#### 一、地理位置优越

##### 1. 优越的地理位置：

(1) 半球位置：东半球、北半球。

(2) 纬度位置：我国大部分位于北温带，南部小部分位于热带，无寒带；

(3) 海陆位置：我国位于亚欧大陆的东部，太平洋西岸；

##### 2. 我国是一个海陆兼备的国家。

(1) 临海：我国濒临的海洋，自北向南依次是渤海、黄海、东海和南海，它们与太平洋连成一片，台湾岛东岸直接濒临太平洋。

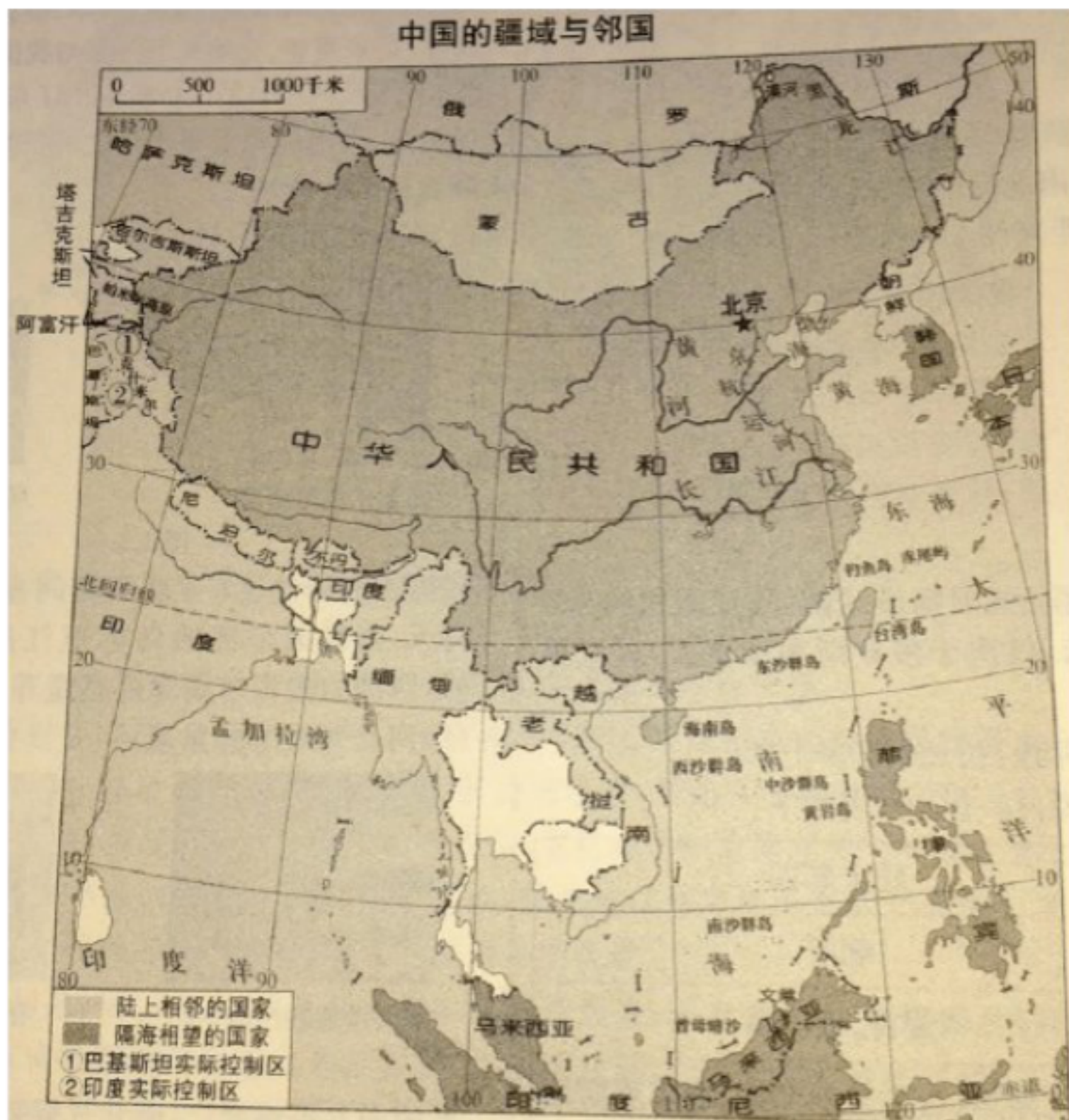
(2) 内海：我国的两个内海是渤海和琼州海峡。

(3) 隔海相望 6 国：韩国、日本、菲律宾、马来西亚、文莱、印度尼西亚。

(4) 14 个陆上邻国（逆时针）：朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹、缅甸、老挝、越南。

3. 地理位置的优越性的体现：①从纬度位置看，南北跨纬度很广，气候差异大、类型多，为发展多种农业经济提供了有利条件。②从海陆位置看，我国濒临太平洋，多优良海港，便于发展海洋事业和国际贸易；西部深入亚欧大陆内部，有众多的陆上邻国，便于与众多临国发展边境贸易。

#### 二、疆域辽阔（p5 中国的疆域与邻国图）



1. 我国领土的四至点：**最北**是漠河以北黑龙江主航道中心线（ $53^{\circ}\text{N}$ ）；**最南**是曾母暗沙（ $4^{\circ}\text{N}$ ）（南北纬度相差  $49$  度，距离相隔  $5500$  千米，因而生出了季节差异）；**最东**是

黑龙江与乌苏里江主航道中心线交汇处（ $135^{\circ}\text{E}$ ）；**最西**是帕米尔高原（ $73^{\circ}\text{E}$ ）（东西经度相差  $60$  度，距离相距  $5000$  千米，因而产生了晨昏差异）；

2. 陆地大国：我国陆地领土面积约  $960$  万平方千米，仅次于俄罗斯和加拿大，居世界第三位。陆地国界线长达万多千米，与  $14$  个国家接壤。（东朝鲜、北蒙古，东北、西北俄罗斯，西部哈、吉、塔、阿、巴，西南印度、尼、不丹，南部緬、老、越。）

3. 海洋大国：

（1）海洋：我国大陆濒临的海洋从北向南依次为渤海、黄海、东海、南海。台湾岛东岸直接濒临太平洋。

（2）岛屿：海上分布着舟山群岛、台湾岛及其周围的钓鱼岛和赤尾屿等附

属岛屿、海南岛和南海诸岛等众多岛屿。我国第一大岛是台湾岛，第二大岛是海南岛。我国的三大半岛是：山东半岛、辽东半岛和雷州半岛。

(3) 海岸线：我国大陆海岸线长万多千米，有 2 个国家海岸相邻（朝鲜、越南）。

(4) 隔海相望的国家（6 个）：韩国、日本、菲律宾、马来西亚、文莱、印度尼西亚。

(5) 我国的内海：山东半岛和辽东半岛环抱的渤海、海南岛和雷州半岛之间的琼州海峡；

### 三、行政区划

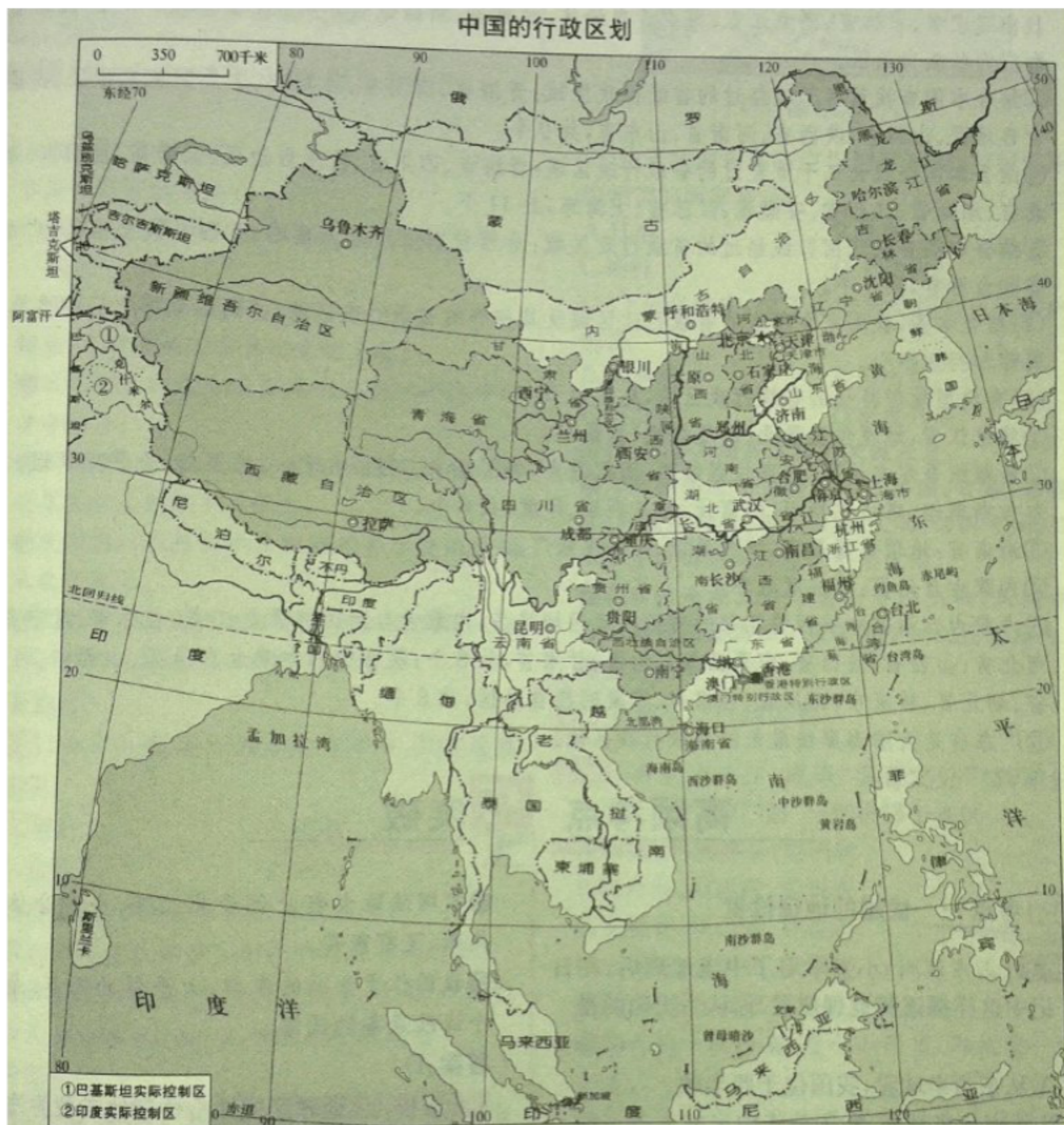
#### 1. 行政区域的划分：

(1) 我国的行政区域分为三级：省级（包括省、直辖市、自治区、特别行政区）、县级（包括县、县级市、自治县、旗、市辖区）、乡级（包括乡、镇、民族乡、街道）。

(2) 我国共 34 个省级行政单位包括：23 个省、5 个自治区、4 个直辖市、2 个特别行政区。

(3) 我国的首都是北京，大致位于  $116^{\circ}\text{E}$ 、 $40^{\circ}\text{N}$  的交点上。





## 2. 中国省级行政区域的名称、简称和行政中心（p8 中国的行政区划图）

### （1）中国省级行政区域简表

23 个省			陕西省	陕或秦	西安
名称	简称	行政中	甘肃省	甘或陇	兰州



		心			
河北省	冀	石家庄	青海省	青	西宁
山西省	晋	太原	台湾省	台	台湾
辽宁省	辽	沈阳	5 个自治区		
吉林省	吉	长春	名称	简称	行政中心
黑龙江省	黑	哈尔滨	内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特
江苏省	苏	南京	新疆维吾尔自治区	新	乌鲁木齐
浙江省	浙	杭州	西藏自治区	藏	拉萨
安徽省	皖	合肥	宁夏回族自治区	宁	银川
福建省	闽	福州	广西壮族自治区	桂	南宁
江西省	赣	南昌	4 个直辖市		
山东省	鲁	济南	名称	简称	行政中心
河南省	豫	郑州	北京市	京	北京
湖北省	鄂	武汉	天津市	津	天津
湖南省	湘	长沙	上海市	沪	上海
广东省	粤	广州	重庆市	渝	重庆
海南省	琼	海口	2 个特别行政区		
四川省	川或蜀	成都	名称	简称	行政中心
贵州省	贵或黔	贵阳	香港特别行政区	港	香港
云南省	云或滇	昆明	澳门特别行政区	澳	澳门

(2) 巧记三十四个省级行政区

两湖两广两河山（湖北、湖南、广东、广西、河北、河南、山东、山西），

港澳台藏云贵川（香港、澳门、台湾、西藏、云南、贵州、四川）

四市二宁青陕甘（北京、上海、天津、重庆、辽宁、宁夏、青海、陕西、甘肃）

海内五江福吉安（海南、内蒙古、江苏、江西、浙江、黑龙江、新疆[谐音]、福建、吉林、安徽）。

### （3）34 省地理方位口诀记忆

东北三省黑吉辽，北部边疆内蒙古。黄河中下六省市，晋冀豫鲁和京津

长江中下七省市，鄂湘赣皖浙苏沪。南部沿海七省区，琼台港澳桂粤闽。

西南云贵川渝藏，西北陕甘青宁新。

## 3. 省区之最

（1）我国面积最大的省——新疆维吾尔自治区。

（2）我国面积最小的省级单位——澳门特别行政区（中国人口密度最高）。

（3）我国人口最多的省——广东省。

（4）我国跨经度最广的省——内蒙古自治区。

（5）我国纬度最广的省——海南省（全位于热带）

（6）北回归线自西向东穿过的省：云南省（云或滇）、广西壮族自治区（桂）、广东省（粤）、台湾省（台）。

## 第二节 众多的人口

### 一、人口最多的国家

1. 2010 年 11 月 1 日第六次全国人口普查，我国人口亿，占世界人口 1/5 以上（世界上每 5 个人中就有一个是中国人），人口增长较快。

2. 新中国成立后人口增长迅速的原因：生活水平不断提高；医疗卫生事业的发展。

3. 人口过多带来的问题：①资源短缺；②环境污染、破坏严重；③住房困难；④交通拥挤；⑤失业人口增多等。

#### 4. 计划生育

（1）我国人口的基本国情（特点）是：人口基数大，增长速度快。

（2）我国人口基本国策是实行计划生育。该政策的基本内容是控制人口数量，提高人口素质。具体要求是晚婚、晚育、少生、优生。

## 二、人口东多西少

1. 人口分布极不均衡：根据 2010 年第六次全国人口普查的结果统计，我国平均人口密度约为每平方千米 143 人。我国东部地区人口密度大，面积占 43%，人口占 94%；西部地区人口密度小，面积 57%，人口仅占 6%。

原因：东部地形以平原、丘陵为主，湿润多雨，交通便利，经济发达；而西部高原、山地多，干旱少雨，交通不便，生产力低。

2. 东西人口地理分界线：黑龙江省的黑河至云南省的腾冲县。该线东南部人口多，人口密度大；该线西北部人口少，人口密度小。

3. 人口总数前四位的省级行政单位：河南（豫）、山东（鲁）、四川（川或蜀）、广东（粤）（2010 年数据）。

4. 面积前三位的省级行政单位：新疆维吾尔自治区、西藏自治区、内蒙古自治区

5. 人口密度最小的省级行政单位：西藏自治区

## 第三节 多民族的大家庭

## 一、56 个民族

1. 我国共有 56 个民族，其中汉族人口最多，占总人口数的%，其它 55 个民族占总人口的%，所以称为少数民族。

2. 少数民族中，人口最多的是壮族，有 1500 多万，人口 500 万以上的民族有 9 个。（壮满回苗蒙，维彝土家藏，壮族人最多，珞巴族人口最少）

3. 我国各民族都有自己独特的风俗习惯，丰富多彩的文化和传统的体育活动。（比如：藏族的集体舞（锅庄舞）、藏历年、藏药、藏医；傣族的泼水节、孔雀舞、竹楼；朝鲜族的长鼓舞、跳板；壮族的三月三（歌节）、干栏式木楼；蒙古族的那达慕大会、摔跤和乐器马头琴；哈萨克族的冬不拉；黎族的竹竿舞；维吾尔族的叼羊；苗族的芦笙节；彝族的火把节。）

## 二、大散居，小聚居、交错杂居

1. 民族分布特点：大散居，小聚居、交错杂居。

2. 汉族的分布遍及全国各地，以东部和中部为集中，少数民族主要分布在东北、西北和西南等地区。

3. 少数民族中回族分布最广泛，云南是少数民族种类分布最多的省区。

4. 我国的民族分布特点的好处：

（1）大散居、交错杂居便于促进各民族相互交流，有利于各民族经济发展和文化交融。

（2）小聚居有利于保护少数民族的语言、文字和风俗习惯等。

5. 民族政策：各民族一律平等；各少数民族聚居的地方实行区域自治。

## 第二章 中国的自然环境

### 第一节 地形地势特征



一、地势西高东低

1. 我国地势的基本特征：西高东低，大致可分为三级阶梯。

名称	海拔	主要地形类型	主要地形区
第一级阶梯	4000m 以上	高原、盆地	青藏高原，柴达木盆地
第一阶梯和第二阶梯分界线：昆仑山脉—祁连山脉—横断山脉			
第二级阶梯	1000m--2000m	高原、盆地	塔里木盆地、准噶尔盆地、四川盆地， 内蒙古高原、黄土高原、云贵高原
第二阶梯和第三阶梯分界线：大兴安岭—太行山脉—巫山—雪峰山			
第三级阶梯	500m 以下	平原、丘陵	东北平原、华北平原、长江中下游平原，辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵

2. 地势对我国的影响：

（1）我国大陆地势西高东低、面向海洋，有利于海上湿润气流深入内陆，形成充沛降水；

（2）我国主要河流自西向东流，沟通东西水上交通。

（3）阶梯交界处水流湍急，水能丰富。

二、地形复杂多样

1. 地形特征：地形复杂多样，山地高原面积广大。（p24 中国地形图）

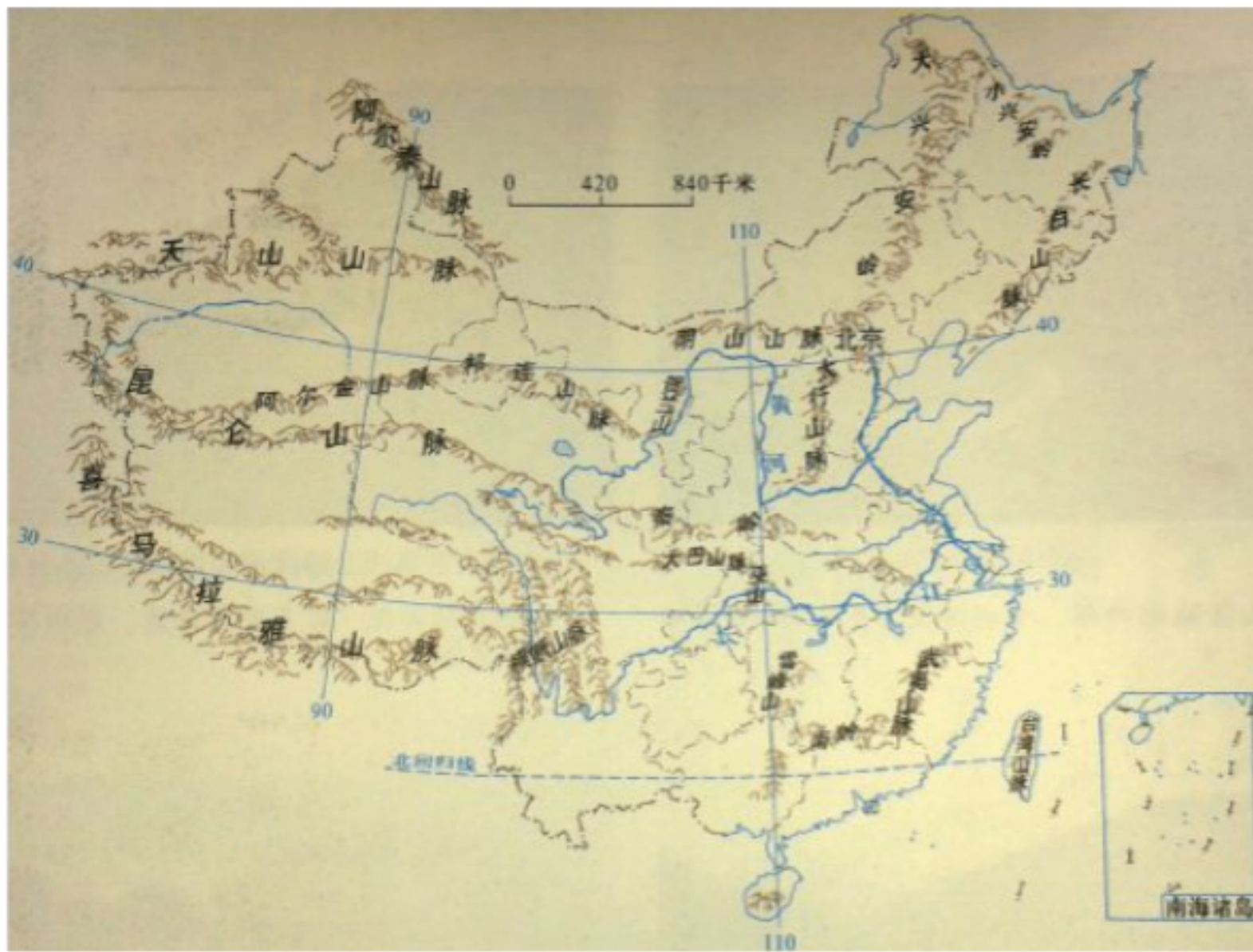
2. 我国五种地形面积由大到小排列：山地 33%，高原 26%，盆地 19%，平原 12%，丘陵 10%

3. 山区是指山地、丘陵和比较崎岖的高原。我国山区面积广大，占全国总面积的 2/3。

三、主要地形区

1. 纵横交织的山脉，构成了我国地形的 “骨架”。

2. 我国的主要山脉分布如下：（p26 中国主要山脉分布图）



(1) 东北——西南走向, 最西列是大兴安岭——太行山——巫山——雪峰山; 中间一列是长白山——武夷山; 最东列

是台湾山脉。

(2) 西北——东南走向, 主要有阿尔泰山, 祁连山, 小兴安岭等。

(3) 东西走向, 最北列是天山——阴山; 中间一列是昆仑山——秦岭; 最南列是南岭。

(4) 南北走向, 主要有贺兰山、横断山脉等。

(5) 弧形山系, 是世界最高山脉喜马拉雅山, 其主峰珠穆朗玛峰海拔米, 为世界最高山峰, 位于中国与尼泊尔交界处。

### 3. 主要地形区

(1) 四大高原: 青藏高原 (高: 地势高峻, 雪山连绵)、内蒙古高原 (平: 地形平坦, 草场广布)、

黄土高原 (破: 千沟万壑, 黄土广布)、云贵高原 (崎: 地形崎岖, 石灰岩广布)

- (2) 四大盆地：塔里木盆地（面积最大）、准噶尔盆地（位置最北）、柴达木盆地（海拔最高、聚宝盆）、四川盆地（自然条件最好、紫色盆地）
- (3) 三大平原：东北平原（面积最大、黑土广布）、华北平原（也叫黄淮海平原）、长江中下游平原（水乡、鱼米之乡）
- (4) 三大丘陵：辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵
- (5) 引申：塔里木盆地内部的塔克拉玛干沙漠，是我国面积最大的沙漠。
- 四川盆地西部的成都平原有“天府之国”的美称。

4. 把课本 24 页图 2—1—3，结合 26 页图 2—1—4 及 29 页第 1、2 题重点记忆

山脉	两侧的地形区		山脉	两侧的地形区	
	西侧	东侧		北侧	南侧
横断山脉	青藏高原	云贵高原	天山	准噶尔盆地	塔里木盆地
巫山	四川盆地	长江中下游平原	昆仑山	塔里木盆地	青藏高原
太行山	黄土高原	华北平原	祁连山	内蒙古高原	柴达木盆地
大兴安岭	内蒙古高原	东北平原	秦岭	黄土高原	四川盆地

## 第二节 气候基本特征

### 一、季风气候显著



1. 我国气候的基本特征：季风气候显著，气候类型复杂多样。
2. 季风是指一年内盛行风向随着季节变换而显著变化的风；季风气候则是指一年内因盛行不同风向的季风而形成的气候类型。

- (1) 我国季风气候的一个显著特点是：雨热同期（夏季高温多雨）
- (2) 季风区和非季风区的界线为：大兴安岭——阴山——贺兰山——巴颜喀拉山——冈底斯山

- 季风区——受夏季风影响的地区。?? 特点：夏季降水丰富
- 非季风区——不受夏季风影响的地区。? 特点：降水稀少，全年干旱
- (3) 季风带来的灾害性天气有：干旱、洪涝、台风、寒潮、霜冻

### 3. 冬季风和夏季风比较表（识记 P30 图 2—2—1）

季风名称	成因	发源地	风向		性质	影响范围（地区）
冬季风	受纬度位置、海陆位置等因素的影响而形成	俄罗斯西伯利亚地区和蒙古高原一带	偏北（西北、东北）	陆地→海洋	寒冷干燥	我国东部广大地区（除青藏高原、云贵高原、海南、台湾等）
夏季风		太平洋、印度洋的热带海面	偏南（东南、西南）	海洋→陆地	温暖湿润	东南季风：我国东部广大地区；西南季风：我国西南、华南、长江、黄河中下游地区

季风区受夏季风的影响，降水丰富，主要集中于夏秋两季；非季风区夏季风

难以到达，降水稀少。

二、气候复杂多样

1. 气温分布：冬季，我国气温自南向北降低，南北温差别大，纬度越高，气温越低。夏季，除了青藏高原等地区外，我国大多数地方普遍高温。1 月 0℃等温线大致经过秦岭——淮河——青藏高原东南边缘。我国冬季最冷的地方是黑龙江的漠河镇，夏季最热的地方是新疆的吐鲁番。号称我国“三大火炉”的是重庆、武汉和南京。

2. 人们把≥10℃持续期内的日平均气温的总和叫做活动积温。

3. 根据各地的活动积温情况，结合农业生产的实际，我国可划分为热带、亚热带、暖温带、中温带、寒温带和高原气候区。（p35 中国温度带分布图）

4. 根据气候的干湿程度，我国可划分为湿润区、半湿润区、半干旱区、干旱区。（p35 中国干湿地区图）

5. 气候类型（p36 中国气候类型图）

气候类型	气候特点	分布地区
温带大陆性气候	冬冷夏热，降水较少，集中在夏季	西北内陆地区
温带季风气候	夏季温暖多雨，冬季寒冷干燥，	秦岭—淮河以北的北方地区
亚热带季风气候	夏季高温多雨，冬季低温少雨	秦岭—淮河以南的南方地区
热带季风气候	全年高温，分雨季和旱季	滇、粤、台的南部及海南省
高原山地气候	四季常冬，有的地方终年冰雪覆盖	青藏高原

6. 影响：气候复杂多样，有利于各种动植物的生长和发展多种农业生产；季风气候提供了较好的水热条件，但也常带来各种灾害性天气。

★7. 秦岭——淮河一线是：

- ①1 月平均气温 0℃等温线；
- ②年降水量 800mm 等降水量线；
- ③亚热带和暖温带的分界线；
- ④湿润地区和半湿润地区的分界线；

- ⑤南方和北方的分界线；
- ⑥耕地中水田和旱地的分界线；
- ⑦长江流域和黄河流域的分水岭；
- ⑧亚热带季风气候和温带季风气候的分界线。

第三节 河流与湖泊

一、河流湖泊众多

1. 河流分类

河流分类	概念	分布	举例
外流河	最终流入海洋的河流	大多分布在气候较湿润的东部季风区	长江、黄河、怒江、雅鲁藏布江等
内流河	最终没有流入海洋的河流	主要分布在干旱的西北内陆地区	塔里木河（我国最大的内流河）

2. 我国湖泊众多，主要分布在青藏高原和东部平原地区。
3. 著名的湖泊有青海湖（我国面积最大的湖泊）、鄱阳湖（我国面积最大的淡水湖）、洞庭湖和太湖等。



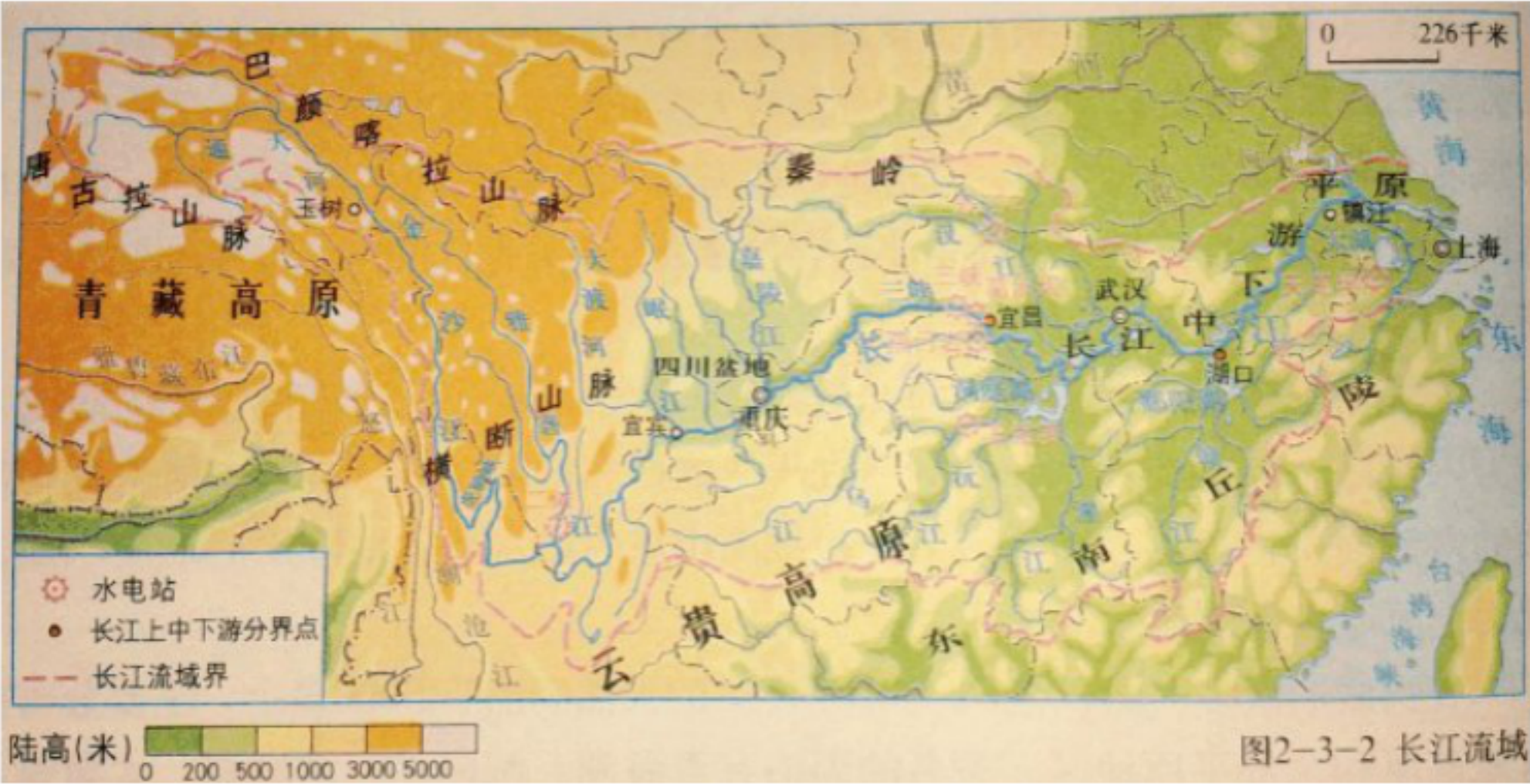


图2-3-2 长江流域

二、长江（p42 长江流域图）

1. 长江概况

发源地	青藏高原的唐古拉山脉		
注入海洋	东海		
上中下游分界点	湖北宜昌、江西湖口		
流经省区	青、藏、川、云（滇）、渝、鄂、湘、赣、皖、苏、沪 11 个省区		
流经温度带	高原气候区、亚热带		
流经干湿区	半干旱区、半湿润区、湿润区，以湿润区为主		
流经地形区	青藏高原、横断山脉、云贵高原、四川盆地、长江中下游平原		
主要支流	雅砻江：攀枝花      岷江：宜宾      嘉陵江：重庆      乌江：涪陵 汉江：武汉      湘江：岳阳      赣江：九江		
湖泊	鄱阳湖、洞庭湖、太湖		
长度长	6300 千米	我国长度最长，流域面积最广，流量最大的河流，是我国第一大河。有“水能宝库”和“黄金水道”之称。	
流域面积	180 多万平方千米		
年径流量	9513 亿立方米		
水文特征	汛期长、水量大、无结冰期		

2. 长江上中下游的划分及特点

- （1）上游：源头——湖北宜昌；落差大，水流湍急，水能资环丰富。
- （2）中游：湖北宜昌到江西湖口；支流众多，带来丰富的水量，有许多湖泊与长江连通，对长江的水量起着天然的调节作用。荆江河段有“九曲回肠”之

称，易发生洪涝灾害。

(3) 下游：湖口至入海口；江阔水深，水流平缓，无封冻期，有利于航行。

3. 三峡水电站是世界第一大的水电站。

二、黄河（p45 黄河流域图）

1. 黄河概况

发源地	青藏高原的巴颜喀拉山	
注入海洋	渤海	
上中下游分界点	内蒙古河口、河南桃花峪	
流经省区	青、川、甘、宁、内蒙古、晋、陕、豫、鲁9个省区	
流经温度带	高原气候区、中温带、暖温带	
流经干湿区	干旱区、半干旱区、半湿润区	
流经地形区	青藏高原、黄土高原、内蒙古高原、华北平原	
主要支流	湟水、洮河、渭河、泾河、洛河、汾河	
长度	5464 千米	中国第二大河
流域面积	75 万平方千米	
年径流量	661 亿立方米	
水文特征	水量小，径流量少，有结冰期、凌汛，含沙量大，汛期短	

2. 黄河上中下游的划分及特点

(1) 上游：源头——内蒙古河口；水能资源丰富，可以发电，利用黄河水修渠灌溉，使宁夏平原、河套平原成为“塞上江南”。

(2) 中游：内蒙古河口到河南桃花峪；经黄土高原，大量泥沙流入黄河，使黄河成为世界上含沙量最大的河流

(3) 下游：河南桃花峪至入海口；流经平原地区，河道变宽，流速减慢，河沙大量淤积，河床抬高，形成“地上河”

3. 黄河含沙量大的原因：流经地区降水集中，，土质疏松、植被稀少、夏季多暴雨、水土流失严重，大量泥沙进入黄河，使黄河成为世界上含沙量最大的河流。

4. 黄河综合治理：在中游地区，大力开展水土保持，控制水土流失，减少泥

沙下泄；在下游加固大堤，修建分洪、蓄洪工程。

★5. 地理之最

世界上最高的高原、“世界屋脊”——青藏高原	世界上黄土分布面积最广的区域——黄土高原
世界上含沙量最大的河——黄河	世界上最长、开凿最早的人工河——京杭运河
我国最大的内陆盆地——塔里木盆地	我国最大的沙漠——塔克拉玛干沙漠
我国第二大、纬度最高的盆地——准噶尔盆地	我国海拔最高盆地、“聚宝盆”——柴达木盆地
我国农业最发达的盆地、“紫色盆地”——四川盆地（它西部的成都平原被称为“天府之国”）	
我国冬季最冷的地方——漠河（平均℃，极值℃）	
我国夏季最热的地方——吐鲁番（平均 33℃，极值℃，人称“火洲”）	
我国夏季最冷的地方——青藏高原	我国最大的内流河——塔里木河
我国年降水量的最高纪录——火烧寮（6558 毫米，极值 8409 毫米）	
我国年降水量最少的地方——吐鲁番盆地的托克逊（毫米）	
我国长度最长、水量最大、流域面积最广的河流——长江（ 6300 km长，流域面积 180 万km 2）	
我国最大的淡水湖——鄱阳湖（ 3585 km 2）	我国最大的咸水湖——青海湖（ 4635 km 2）
我国最大的湖泊——青海湖	黄河上最大的水电站——小浪底
长江最大支流——汉江	长江目前最大的水利工程——葛洲坝



第三章 中国的自然资源

第一节 合理利用土地资源

一、土地资源的特点

1. 根据利用方式的不同，可将土地分为耕地、林地、草地、建设用地等。耕地、林地、草地为农业用地；建设用地为非农业用地。其中草地的比重最大。

2. 土地资源的特点：

- （1）我国土地资源总量丰富，而且土地利用类型齐全；
- （2）我国人均土地资源占有量小，特别是人均耕地面积较少；
- （3）耕地总体质量较差，耕地后备资源严重不足，且开发难度大；
- （4）各类土地资源，比例构成不合理，分布不均。

3. 土地类型分布

土地资源 类型名称	主要分布地区			
	季风区 或 非季风 区	干湿地区	主要分布区	主要地形类型
耕地	季风区	湿润、半湿润	我国东部和中部地区	平原、丘陵、盆地
林地	季风区	湿润、半湿润	降水量不足 400 毫米的北部和西部地区	山地
草地	非季风区	半干旱	东北、西南和东南部的山区	高原

未利用土地	非季风区	干旱	西北地区	沙漠、戈壁、冰川、石山
-------	------	----	------	-------------

- (1) 耕地主要分布在东北平原、华北平原、长江中下游平原和四川盆地。秦岭—淮河以北是旱地，以南是水田。(2) 林地主要分布在大、小兴安岭、长白山脉；横断山区；武夷山脉、台湾山脉、雪峰山。
- (3) 草地主要分布在年平均降水量不足 400mm 的西部内陆地区。

**二、珍惜和合理利用每一寸土地**

1. 土地利用存在的问题：乱砍滥伐森林引起的水土流失；滥垦草原或过度放牧导致的土地沙漠化；不合理灌溉引起的土壤次生盐碱化；因乱建设滥占耕地导致的大量农田丧失（乱占耕地）等等。
2. 保护土地资源的措施：（全国土地日：6 月 25 日）
- (1) 国家制定并颁布《土地管理法》、《草原法》、《森林法》等，加强对土地资源的管理和保护。
- (2) 把“十分珍惜和合理利用每一寸土地，切实保护耕地”作为一项基本国策。
- (3) 科学规划用地，大力促进节约集约用地，实行基本农田保护制度。

**第二节 节约与保护水资源**

**一、水资源的分布**

1. 我国水资源总量丰富，但人均占有量少。再加上分布不均，污染和浪费现象严重。
2. 水资源时空分布不均，受季风气候的影响，我国的水资源的季节分配和地区分布很不均匀。

(1) 从时间分配看，我国降水集中在夏秋两季，冬春季降水较少，年际变化大。

(2) 从空间分布看，我国水资源总体上呈现出从东南沿海向西北内陆递减的特点。

## 二、合理配置水资源

1. 解决水资源不足的主要措施有：(1) 兴修水库等蓄水工程，解决水资源时间分布不均的问题；(2) 修建跨流域调水工程，解决水资源空间分布不均的问题，最引人注目的是三峡水利枢纽工程和南水北调工程。

## 三、保护水资源

1. 保护水资源的措施：(世界水日：3月22日；中国水周：3月22日至3月28日)

(1) 国家制定并颁布《中华人民共和国污染防治法》和《中华人民共和国水法》，加强对水资源的管理和保护。

(2) 政府推行一系列有效措施，如推广节水产品和技术，开展水质监测，修建蓄水工程，兴建污水处理厂等。

(3) 每一位公民从自我做起，节约每一滴水，自觉保护好身边的水资源。

2. 节水标志（绿色的标志，不是黑色）：圆形代表地球，标志留白部分像一只手掌托起一滴水。手是字母J和S的变形，寓意节水，表示节水需要公众参与，鼓励人们从我做起，人人动手节约每一滴水；手又像一条蜿蜒的河流，象征滴水汇成江河。



### ★3. 地理之最

我国比重最大的土地利用类型——可	我国比重最小的土地利用类型——耕
------------------	------------------



利用草地	地（不好）
世界水资源最丰富的国家——巴西	我国最缺水的地区——华北平原
世界水能资源最丰富的国家——中国	世界人工林面积最大的国家——中国

◇华北平原和西北地区都很缺水，但华北平原的缺水情况更严重。

### 活动课 合理利用与保护自然资源

1. 自然资源是指在自然界中对人类有利用价值的物质和能量。如土地、阳光、矿产、森林、水和水能等等

2. 自然资源分类：①可再生资源：可以在较短的时间内更新、再生，或者能够循环使用。比如：土地、森林、水、水能等；②非可再生资源：不能在短的时间内更新、再生，或者能够循环使用。比如：矿产资源等，对此我们应十分珍惜和节约使用。

3. 自然资源的特征：①自然资源总量丰富、种类齐全；人均占有量少。②空间分布不均衡。③自然资源形势严峻，破坏和浪费的现象严重。

4. 对策：首先，要针对不同类型的资源，采取不同的利用和保护措施。其次，要加强科学研究，提高资源的利用效率。此外，还要不断探索和开发新资源。

## 第四章 中国的经济与文化

### 第一节 因地制宜发展农业

#### 一、农业与我们

1. 广义的农业包括种植业、畜牧业、渔业和林业。

#### 二、农业的分布

1. 种植业分布：种植业集中分布在东部季风区（平原地区）。西部地区种植业主要分布在地势较低、水源较充足的平原、河谷和绿洲地区。主要种植业区及

农作物分布：

地 区	耕地类型	作物熟制	主要的农作物
北方(秦岭—淮河以北)	旱地	东北：一年一熟； 华北：两年三熟或一年两熟	小麦、玉米、棉花、大豆、甜菜、花生
南方(秦岭—淮河以南)	水田	一年两熟或一年三熟	水稻、甘蔗、油菜

2. 畜牧业的分布：

- (1) 类型：牧区畜牧业，农耕区畜牧业。
- (2) 四大牧区：新疆牧区、内蒙古牧区、青海牧区、西藏牧区。
- (3) 著名畜种分别是：内蒙古三河马、三河牛，宁夏滩羊，西藏牦牛、藏绵羊，青海牦牛、新疆细毛羊。

3. 渔业的分布：

- (1) 我国海洋渔业生产主要集中在东部、南部海域。四大海洋渔场：黄渤海渔场、舟山渔场、南部沿海渔场和北部湾渔场。我国最大渔场是位于东海的舟山渔场。
- (2) 我国淡水渔业生产集中分布在长江中下游流域。
- (3) 我国是世界上唯一的渔业养殖产量超过捕捞产量的国家。

4. 林业的分布：

- (1) 三大林区：大、小兴安岭和长白山区、东南林区、西南林区。
- (2) 大、小兴安岭和长白山是我国最大的林区。

### 三、农业基地建设

1. 因地制宜发展农业：农业的发展要注意因地制宜，除了要考虑当地地形、气候等自然条件以外，社会经济条件也是制约农业发展的重要因素。充分利用各地自然条件的优势，因地制宜发展农业，是我国农业必须遵循的基本原则。

2. 建设农业基地：

（1）九大商品粮基地：松嫩平原、三江平原、江淮地区、成都平原、江汉平原、洞庭湖平原、鄱阳湖平原、太湖平原、珠江三角洲。

（2）商品棉基地：华北平原、淮北、新疆（南部）。

（3）农产品出口生产基地：长江三角洲、珠江三角洲等。

### 四、走科技兴农之路

1. 必须依靠科技进步发展优质、高产、高效农业。

2. 推广与应用良种培育、节水灌溉、农产品精深加工的科技成果。

## 第二节 持续协调发展工业

### 一、工业与我们

1. 工业生产主要是从自然界取得自然资源，以及对原材料进行加工、再加工的过程。

2. 工业是国民经济的主导，是衡量一个国家经济发展程度的重要标志。

3. 重工业是以提供生产资料为主的工业部门；轻工业是以提供生活资料为主的工业部门。

### 二、工业的分布

1. 我国工业分布呈现出沿海、沿江河、沿铁路线分布的特点。

2. 两大工业地带：东部沿海和长江沿岸。



### 3. 四大工业基地：

①辽中南工业基地——沈阳、大连为中心，重工业为主；

②京津唐工业基地——北京、天津、唐山为中心，北方最大综合性工业基地；

③沪宁杭工业基地——上海、南京、杭州为中心，全国最大的综合性工业基地，上海是我国最大的工业城市；

④珠江三角洲工业基地——香港、广州、深圳为中心，轻工业为主。

### 三、工业发展面临的挑战

#### 1. 我国工业发展面临的挑战：

(1) 工业分布不均匀；

(2) 工业发展过程中，研究和开发费用投入不足，科技创新能力不强；

(3) 资源和能源消耗较高、环境污染严重等问题。

### 四、高新技术产业的发展

1. 高新技术产业的发展水平是衡量一个国家科技实力和综合国力的重要标志。

#### 2. 高新技术产业特点：

(1) 从业人员中科研和技术人员所占比例大；

(2) 成本中用于研究与开发的费用所占份额大；

(3) 产品科技含量高，更新换代快。

(4) 此外，能源、原材料消耗少，对环境污染小，产品附加值高。

3. 高新技术产业的分布：依附于大城市，呈现“大分散、小集中”的分布特点。

4. 我国高新技术密集区：一是以北京中关村为中心的环渤海高新技术密集

区；二是以上海为中心的沿长江三角洲高新技术密集区；三是以广州为中心的珠江三角洲高新技术密集区；

第三节 合理发展交通运输

一、我国的铁路干线和枢纽

1. 我国主要的铁路干线：（简称“七纵五横”）

方向	铁路线	起止点
“七纵” 南北方向	京哈线	北京——哈尔滨
	京沪线	北京——上海
	京九线	北京——九龙
	京广线	北京——广州
	焦柳线	焦作——柳州
	宝成一成昆线	宝鸡——成都——昆明
	青藏线	西宁——拉萨
“五横” 东西方向	滨绥—滨洲线	绥芬河——哈尔滨——满洲里
	京包—包兰线	北京——包头——兰州
	陇海—兰新线	连云港——兰州——阿拉山口
	沪昆线	上海——昆明
	南昆线	南宁——昆明

- 2. 重要的铁路枢纽有：北京、上海、广州、郑州、沈阳、武汉、重庆、西安、成都等。
- 3. 我国铁路运输的分布特点：分布不均，我国东部地区的铁路运输网稠密，西部地区较为稀疏。
- 4. 我国的高速铁路建设始于 1999 年兴建的秦（秦皇岛）沈（沈阳）客运专线。
- 5. 我国已经拥有全世界最大规模和最高运营速度的高速铁路网。

二、交通运输方式的特点和选择

- 1. 现代交通运输方式：铁路、公路、水运、航空和管道五种主要方式。
- 2. 各种运输方式的比较：

运输方式	特点	
	优点	缺点
铁路运输	运量大、价格便宜，往往承担长途运输	投资巨大，建设周期长
公路运输	快捷、方便，可以实现“从门口到门口”的运输	运量较小，价格较高
水路运输	价格便宜，运量大，投资低	容易受到天气、水位等自然条件的限制，速度慢
航空运输	速度最快	价格昂贵，运量小，容易受天气条件限制
管道运输	损耗少，受天气因素影响小	前期建设周期长，建设成本高

2. 选择客运或货运方式需要考虑的因素：当地的交通条件、运输的需要以及交通运输方式的特点。

3. 现代交通运输方式的选择：贵重或急需的货物而数量不大的用航空运输（飞机）；容易死亡、变质的活物、鲜货短程用公路运输（汽车）；数量多路程远多采用铁路专列运输（火车）；大宗笨重的货物远距离运输用铁路运输（火车）或水运（船舶）。

## 第四节 繁荣地方特色文化

### 一、自然环境对地域文化的影响

1. 服饰文化与地理环境：藏袍（气温日较差很大）；蒙古族毛皮服饰（牧区）。

2. 饮食文化与地理环境：北方吃面食（种小麦）；南方吃米饭（种水稻）；新疆等地以肉奶为主（牧区）；北方饮暖性的红茶和花茶（低温）；南方饮绿茶（炎热）。

3. 传统民居与地理环境：

（1）北方民居（防寒保温）：院落开阔（地形平坦），坐北朝南（便于采光），墙厚窗小（冬季低温，保温）。

（2）南方民居（通风散热）：院落较小（地形复杂），墙薄窗大（夏季高温，散热），屋顶坡度大（降水多，便于雨水流泻）。傣家竹楼：下层架空，上层住人（炎热，潮湿）。陕北窑洞：（气候干燥，冬季低温）。

### 二、地方文化对旅游业的影响

1. 民俗旅游：黎族—竹竿舞；傣族—泼水节；汉族—赶庙会、扭秧歌、舞狮子、赛龙舟。

2. 中国的世界自然、文化遗产：长城、北京故宫、苏州古典园林、丽江古城、



承德避暑山庄、秦始皇陵及兵马俑坑、皖南古村落、黄山、泰山等。

3. 开发特色文化旅游资源要坚持科学利用、合理保护，实现旅游业的可持续发展。

#### 附“中国之最”

1. 中国省级单位邻国最多（8个）——新疆
2. 中国最大的省级单位（160多万）——新疆
3. 中国跨经度最广的省级单位——内蒙古
4. 中国煤炭含量最多的省——山西省
5. 中国海岸线最长的省级单位——山东省
6. 中国最冷的省级单位——黑龙江
7. 中国最大的市——重庆市
8. 中国最年轻的直辖市——重庆市
9. 中国最大的海——南海
10. 最大的海峡——台湾海峡
11. 最大的岛群——舟山群岛
12. 最大的峡谷——雅鲁藏布大峡谷
13. 中国最年轻的省级行政单位——澳门特别行政区
14. 中国长绒棉最多的省级单位——新疆
15. 中国民族最多的省级单位——云南省
16. 中国人口密度最多的省级单位——澳门特别行政区
17. 中国人数最多的少数民族——壮族，约有 1600 万人
18. 人口最少的少数民族——珞巴族

19. 最高的高原——青藏高原
20. 中国最大的平原——东北平原
21. 中国最高的盆地——柴达木盆地。
22. 中国最大的盆地——塔里木盆地
23. 中国最大的沙漠——塔克拉玛干沙漠
24. 中国最大的丘陵区是区
25. 中国最大的半岛——辽东半岛是，山东半岛是中国第二大半岛。
26. 中国黄土地貌最大的高原——黄土高原
27. 中国雨极——台湾火烧寮
28. 中国最广的气候灾害——干旱
29. 中国最长的内流河——塔里木河
30. 中国最大的岛——台湾岛
31. 中国最大的冲击岛——崇明岛
32. 中国东部最高的山——台湾玉山
33. 中国最长的河——长江
34. 中国含沙量最多的河——黄河
35. 最长最早的运河——京杭
36. 中国最大的湖——青海湖
37. 中国最大的咸水湖——青海湖
38. 中国最大的淡水湖——鄱阳湖
39. 数量最多的省——湖北省
40. 中国市最多的铁路——

# VV99.net

免费文档下载