



日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

考点一 饮食与营养

1. 鉴定食物的成分



(1) 馒头上滴加碘酒，馒头_____。因为馒头中含有营养物质_____。淀粉遇到碘酒_____。

(2) 鸡蛋清中加入热开水，鸡蛋清凝固成_____。因为鸡蛋清中含有_____，蛋白质遇高温会_____。

(3) 在白纸上挤压花生，白纸上留下_____。因为花生中含有_____，脂肪能在纸张等上面留下油斑。

2. 六大类营养物质：_____、_____、_____、_____、_____、_____。

第七类营养物质：_____。

3. _____含量较高的食物：瘦肉、鱼、奶、鸡蛋、豆腐等。

_____含量较高的食物：米、面、馒头、玉米、马铃薯等。

_____含量较高的食物：肥肉、花生、色拉油等。



考点二 营养物质的作用

1.营养物质的作用有：建造身体、提供能量、维持生命与健康。

种类			作用
有机物	提供能量	_____	不仅构成细胞，而且是主要的供能物质。
		_____	备用能源物质
		_____	构成细胞必不可少的物质
无机物	不提供能量	_____	
		_____	人体内含量最多
		_____	含量很少，但作用很大

营养素	缺乏症状	食物来源
钙	_____（软骨病、_____）	奶、豆腐、肉类
碘	_____（大脖子病）	碘盐、海带、紫菜
铁	_____	肝脏、菠菜
维生素 A	_____、视力减弱	_____
维生素 B1	_____、_____	大麦等粗粮
维生素 B2	口角炎	肝脏、奶制品
维生素 B12	贫血	肝脏、奶制品
维生素 C	_____	新鲜蔬菜和水果
维生素 D	软骨病（_____）	_____



八上 生物 苏科版 睡前默写 第3天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

考点三 人体对食物的消化和吸收

1.消化：使原来_____、
_____的物质，转变成_____
_____、_____的物质。

吸收：食物中的营养物质经过
_____进入_____的过程。

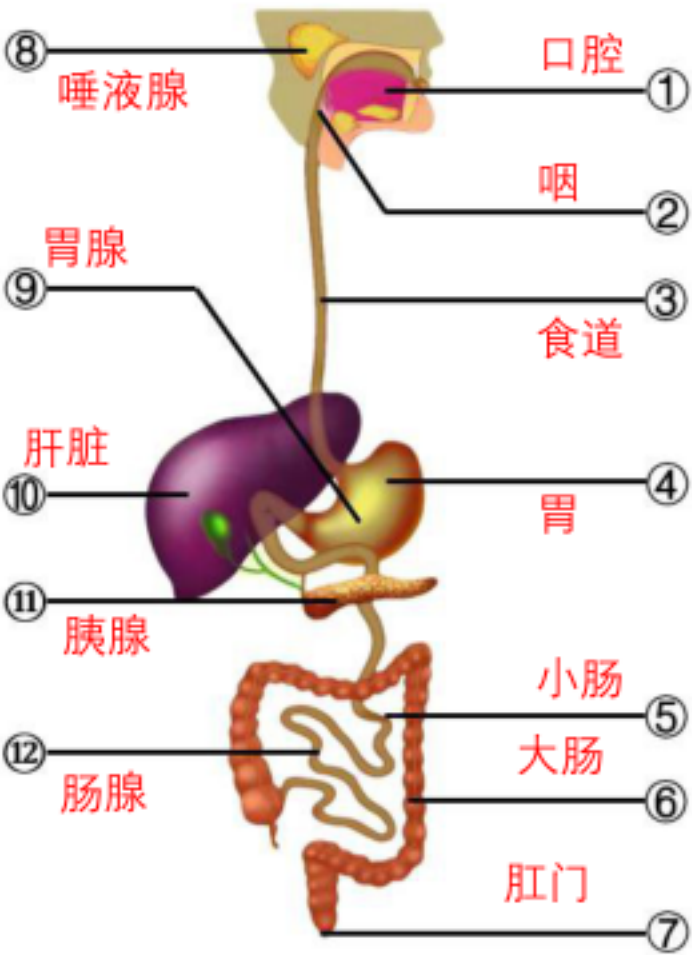
2.消化系统由_____和_____组成。

3.消化道：_____、_____、_____、_____（_____）、_____、_____、_____。

消化腺：_____、_____、_____（_____，_____）、_____、_____。

4.

消化腺	消化液	消化酶	排入部位	消化对象
唾液腺	_____	有	口腔	_____
胃腺	_____	有	胃	_____
肝脏	_____	_____	小肠	_____
胰腺	_____	有	小肠	淀、蛋、脂
肠腺	_____	有	小肠	淀、蛋、脂



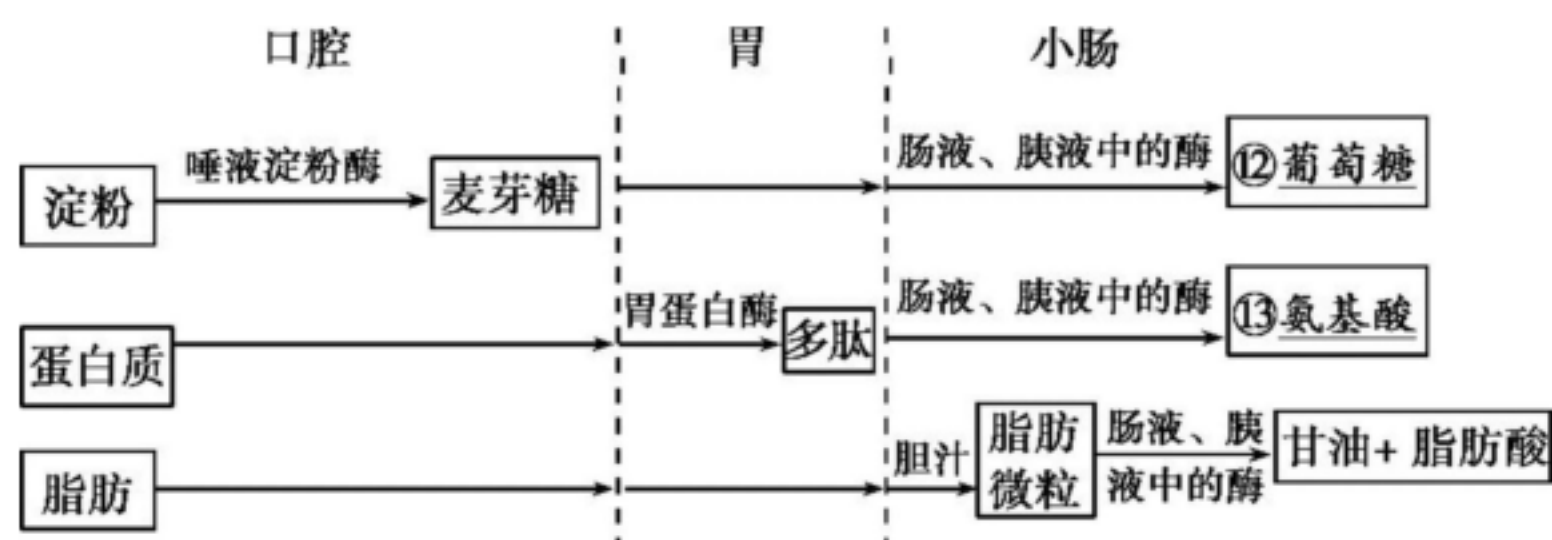


八上 生物 苏科版 睡前默写 第4天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

5. 人体_____的是____、____、____。经过_____的
是____、____、____。

6. _____：

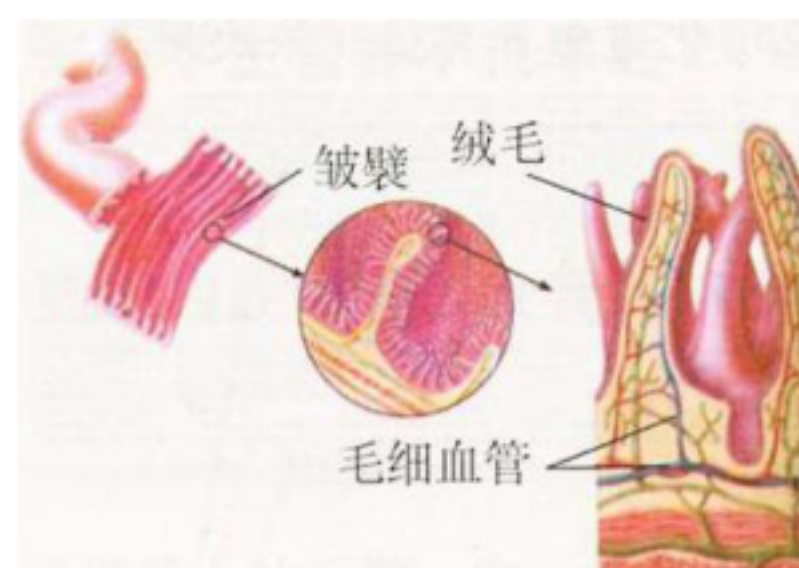


7. _____是消化和吸收的主要场所。

8. 小肠适于消化和吸收的特点：

(1) 小肠是消化道中最_____的器官

(2) 小肠内表面有很多_____和_____, 增加了消化和吸收的面积。



(3) 小肠内肠液、胰液等_____。

(4) 小肠绒毛壁和毛细血管的管壁都_____。

9. 胃：吸收_____、_____。

小肠：小肠绒毛是吸收营养物质的主要部位。除了大部分的脂肪成分被小肠绒毛中的毛细淋巴管吸收以外，其余的各种营养成分都由小肠绒毛中的毛细血管直接吸收进入血液循环。

大肠：吸收_____、_____和部分_____。



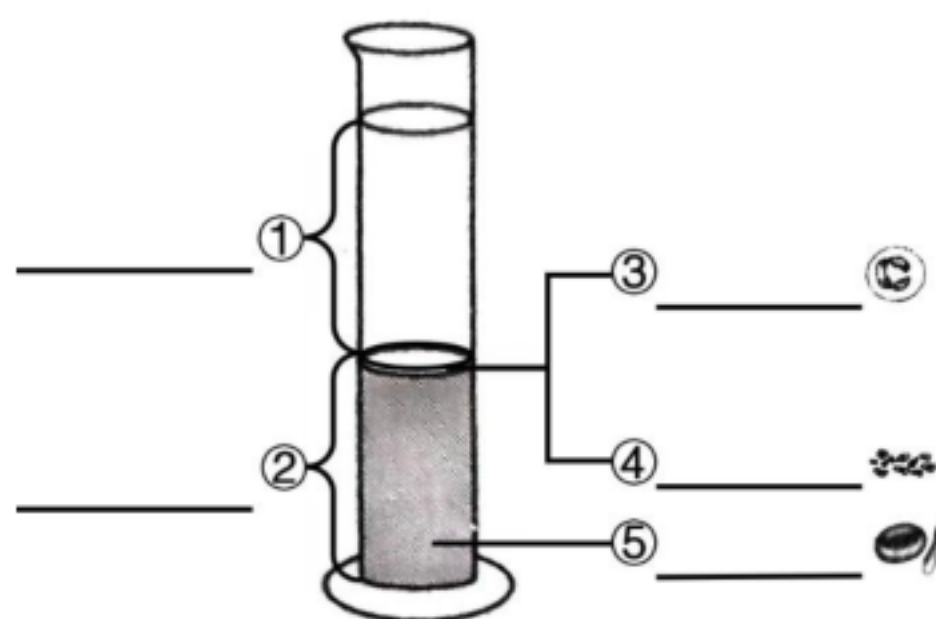
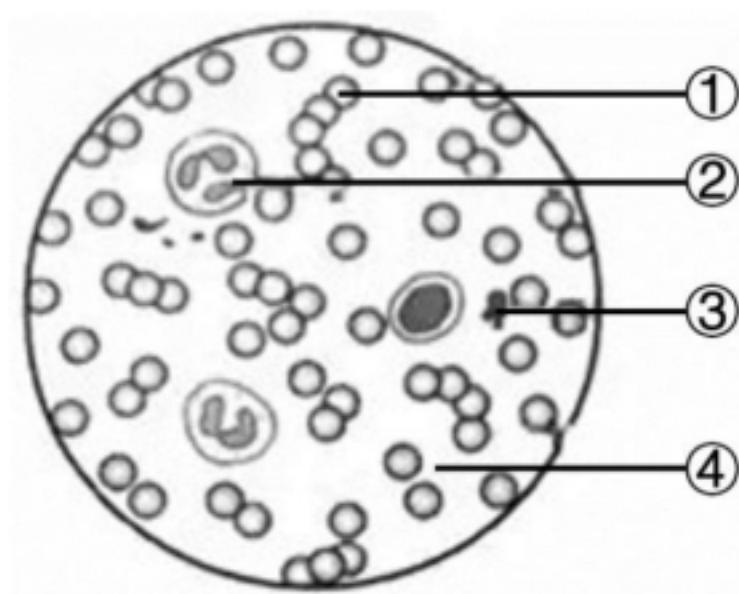
八上 生物 苏科版 睡前默写 第5天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

1.人体_____每时每刻都需要_____和_____, 并不断产生_____, _____等废物。这些物质在人体内的运输主要依靠_____. 人体的血液循环系统由_____, _____, _____组成。

2.新鲜血液中加入少量_____可防止血液凝固。上层淡黄色半透明液体是_____, 下层不透明的是_____, 两层交界处是_____和_____。

3.血液由_____和_____组成, 血细胞包括_____, _____和_____。约占血液总量的 55%, 其中 90%以上是_____, 其余为_____, _____, _____等。





八上 生物 苏科版 睡前默写 第6天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

4.

	形态	细胞核	数量	大小	功能
红细胞	_____	_____	_____	_____	_____
白细胞	_____	_____	_____	_____	_____
血小板	_____	_____	_____	_____	_____
血浆	_____等				

5.红细胞中含有红色含_____的_____。因此血液呈红色。血红蛋白在_____容易与_____, 在_____的地方容易与_____。血红蛋白这一特性, 使红细胞具有运输氧的功能。

6. 当血液里_____的数量_____, 或者红细胞中_____的含量_____, 人就会出现_____. 患者应该多吃含铁和蛋白质比较丰富的食物。

7.人体某些部位有_____时, 血液里_____含量会_____。

8.当人体受伤流血时, _____就会在伤口聚集成团, 促进_____并加速_____。

9.血液凝固后, 血块周围出现少量黄色透明的液体就是_____。_____是血清里不含_____。



八上 生物 苏科版 睡前默写 第7天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

10.血常规化验的项目主要有_____和
_____的含量。

11.ABO 血型可以分为____、____、____、____四种。一般情况下，输血时应该以输
_____为原则。紧急状况下，_____的人可以给任何人输血。_____的人可以接
受任何人的血。国家提倡_____的健康公民_____献血。献血的体
积_____。

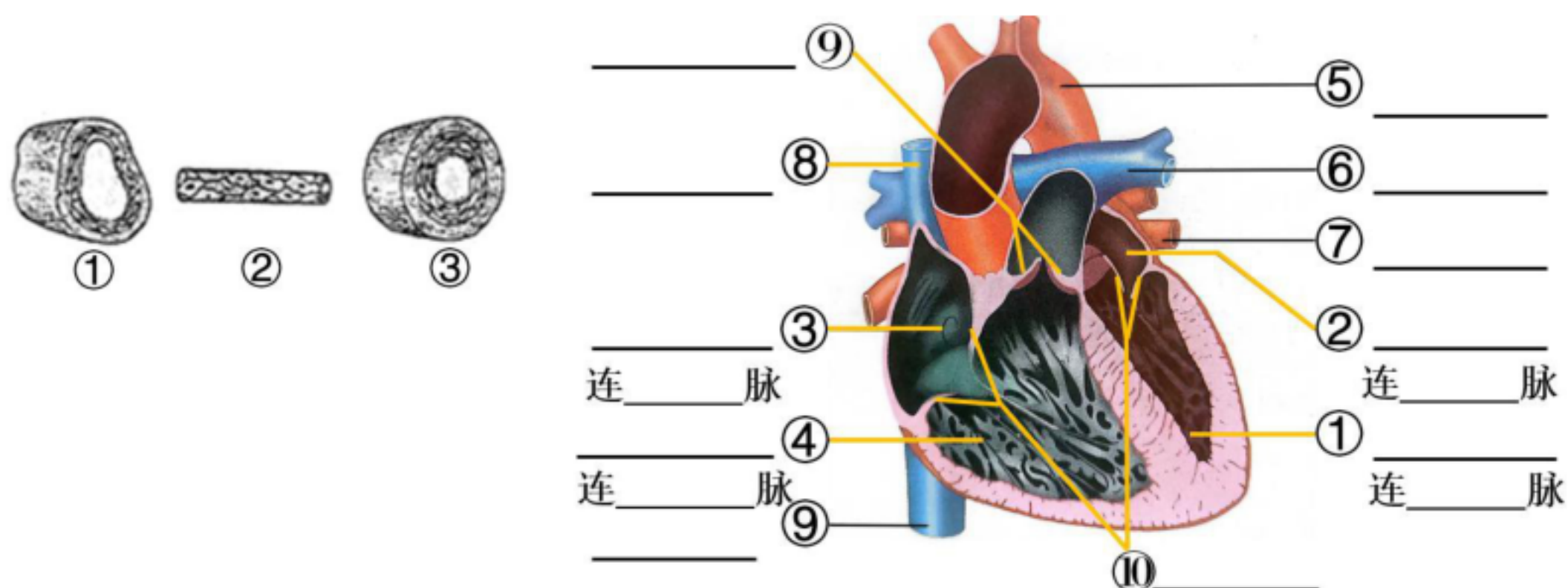
12.血管包括____、____和____。青筋、挂水、抽血都是____，把脉指的是____。
脉搏就是____的跳动，只有____才有脉搏。血液在三种血管中的流动
方向是：____→____→____





日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

13.三种血管的特点



	分布	管壁	管腔	弹性	方向	速度	功能
动脉	较深	_____	_____	_____	心脏→全身	_____	_____
静脉	较浅	较薄	_____	_____	全身→心脏	较慢（流）	_____
毛细 血管	_____	_____	_____	_____	动脉→静脉	_____	_____



八上 生物 苏科版 睡前默写

第9天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

14.为什么毛细血管是_____的场所：_____, _____, 管壁_____, 只由_____细胞构成, 血流速度_____。

15.心脏有_____, _____、_____, _____四腔, 只有同侧的心房和心室相通。壁最厚, 收缩力最强的是_____. 原因是_____。

16.与四腔相连的血管左心房连_____, 左心室连_____; 右心房连_____, 右心室连_____. 心室连_____, 心房连_____。

17._____间有_____, _____间有_____, 静脉里有_____, _____控制血液向一个方向流动。由于瓣膜的作用, 血液只能从_____流向_____, 从_____流向_____, 不能倒流, 即心脏血液流动的方向: _____→_____→_____→_____

18.心脏每分钟跳动的次数叫_____. 成年人在安静状态下正常的心率, 平均每分钟约_____次, 儿童心率一般高于成年人, 正常人_____与_____一样。

19.人体内血液在心脏和全部血管组成的管道中进行的循环流动叫作_____. 血液循环分_____和_____. 两条循环路线_____。

20.动脉血: 含_____, 颜色_____. 静脉血: 含_____, 颜色_____。



八上 生物 苏科版 睡前默写

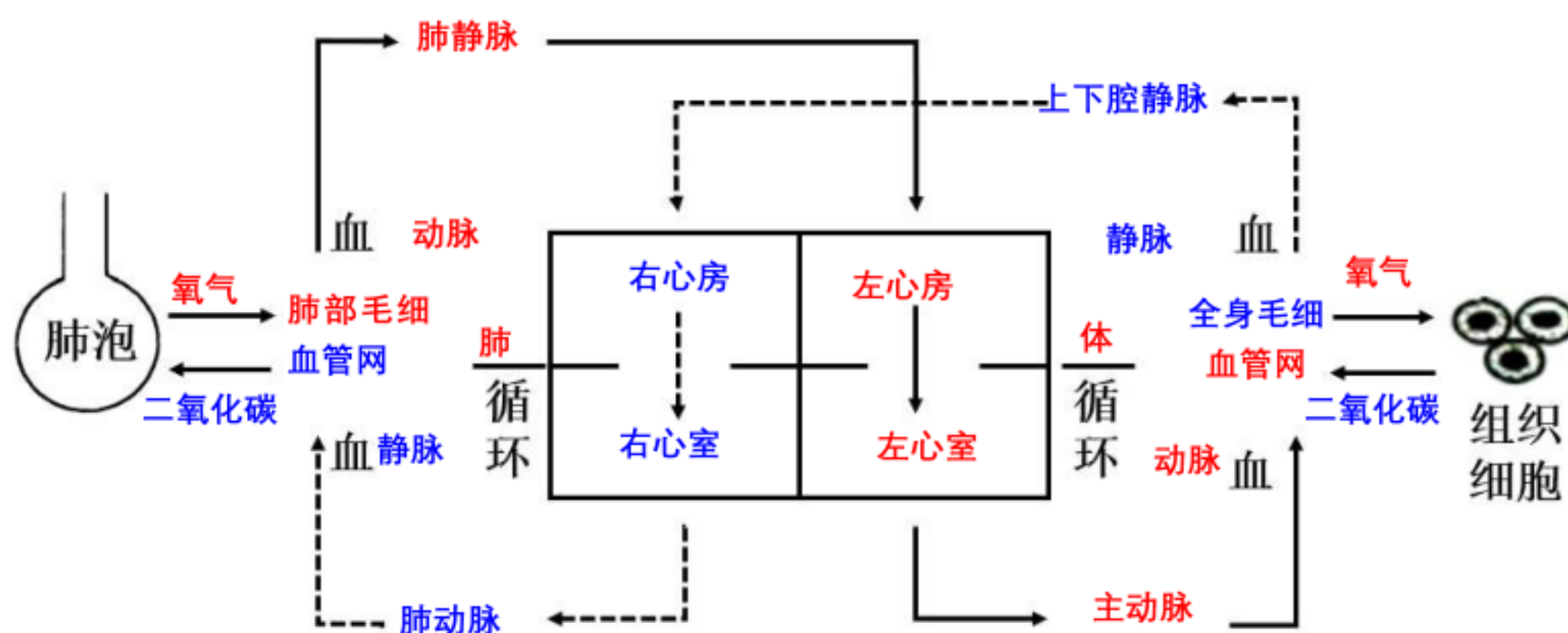
第 10 天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

21.体循环：_____

通过体循环，_____变成了_____ 动脉里流_____，静脉里流_____。

肺循环：_____ 通过肺循环，_____变成



了_____，肺参与_____，其他器官参与_____。动脉里流_____，静脉里流_____。

22.血液在血管中向前流动时，对_____的侧压力叫_____。血压一般指_____的_____

_____。一般在_____处测得。健康成年人血压的收缩压一般_____

_____，舒张压一般为_____。如果成年人的收缩压多

次超过_____或舒张压多次超过_____，就是高

血压；如果收缩压多次低于_____或舒张压多次低于_____，

就是低血压。血压过高或过低是心血管疾病的表现之一。



日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

23.心血管疾病又称为血液循环系统疾病，包括心脏病、高血压、高脂血症等。

心血管疾病的病因主要是由于_____血管内壁有脂肪、胆固醇等物质的沉积，使_____管腔变窄，血管发生硬化。为心肌提供血液的血管阻塞时可导致心肌细胞坏死，使血液循环发生障碍。

24.心血管疾病的发生与不良的生活习惯有关，与遗传也有一定的关系，良好的生活习惯可以降低心血管疾病的发生率。首先，_____。适量地多吃豆类、牛奶、鱼、虾等食物，尽量少吃动物类脂肪，多吃富含维生素C的食物，可增强血管弹性，保护血管；_____，高盐膳食会增加心血管疾病的发病率。其次，_____。加强体育运动，每天坚持运动1h，骑自行车、爬山、游泳等活动能锻炼心肌，有助于预防动脉硬化；_____；_____。这些都是预防心血管疾病的有效措施



日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

1. (1) 人体的呼吸系统包括_____和_____。

(2) _____是气体进出肺的_____。

(3) _____是呼吸系统的_____，是_____的场所。

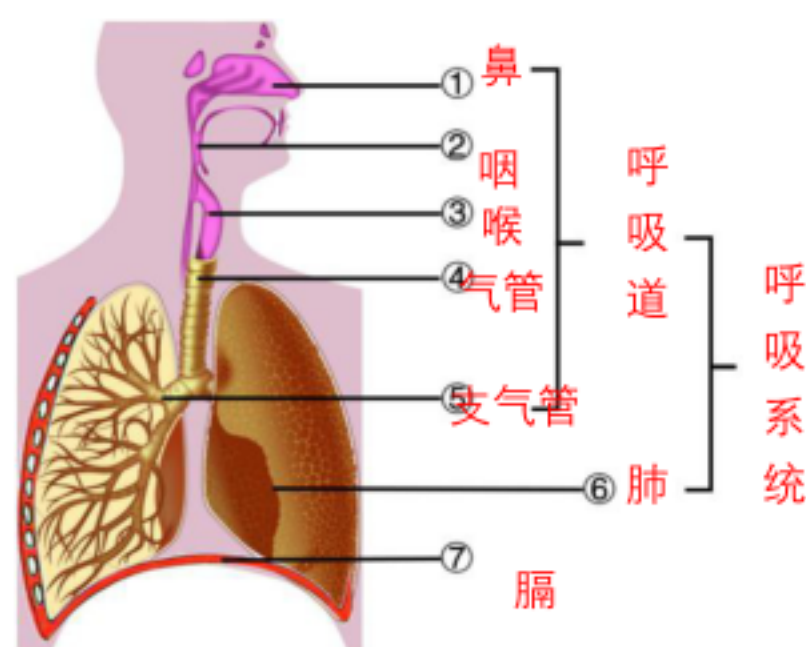
(4) 呼吸道包括_____、_____、_____、_____、_____。

(5) 鼻呼吸比口好：鼻腔内有鼻毛、黏膜、毛细血管，具有_____、_____、_____气体的作用。

(6) _____是食物和气体的_____。

(7) _____是_____的器官。

(8) 吃饭时不能大声说笑，否则吞咽时_____来不及遮盖喉口，食物容易进入气管。

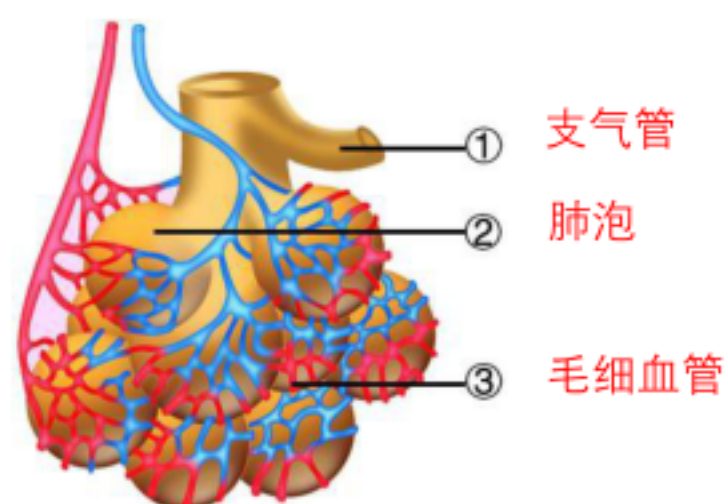


2. 肺适于气体交换的特点

(1) _____，与空气接触_____。

(2) _____和_____都很薄，由_____构成。

(3) 肺泡的外面包绕_____，有利于肺泡与血液进行_____。



3. (1) 胸廓由_____、_____、_____组成。

(2) 肋骨间有_____，胸廓底部有_____。肋间肌包括_____和_____。

(3) _____和_____有规律的收缩和舒张，有助于_____舒张和收缩，使气体有规律的进出肺。

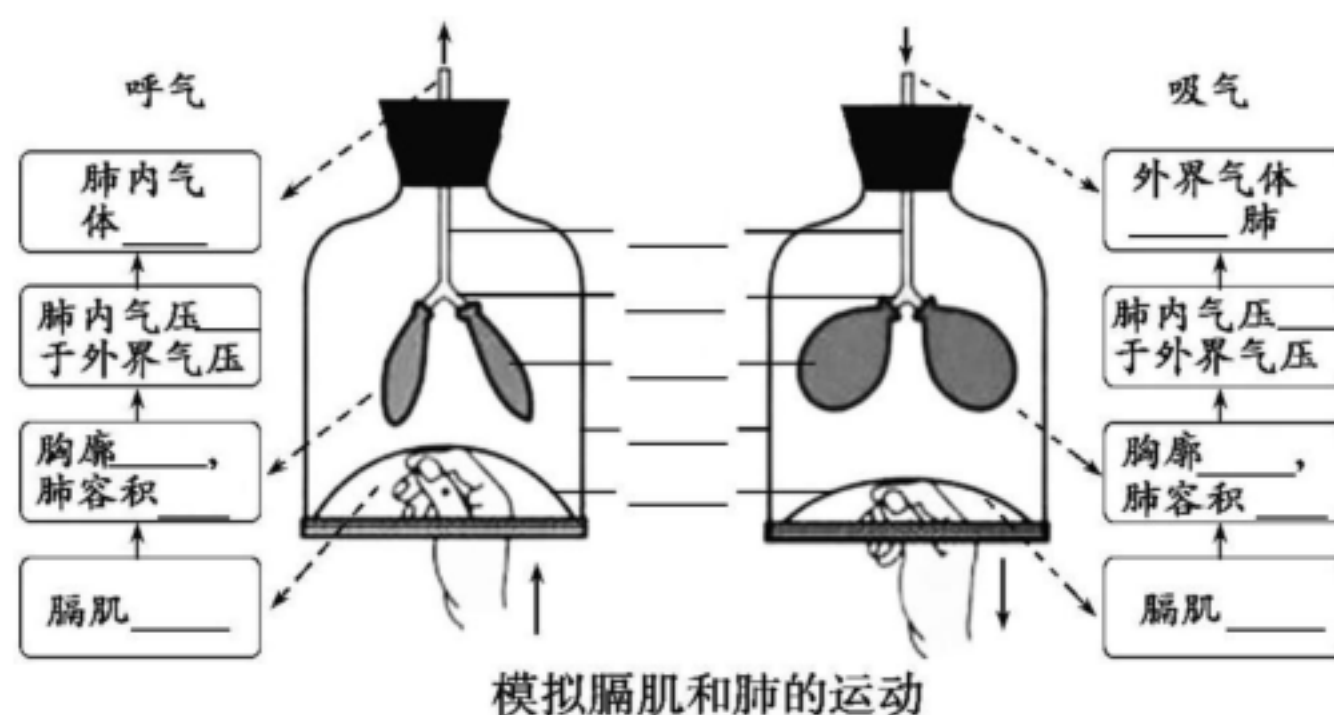


八上 生物 苏科版 睡前默写 第13天

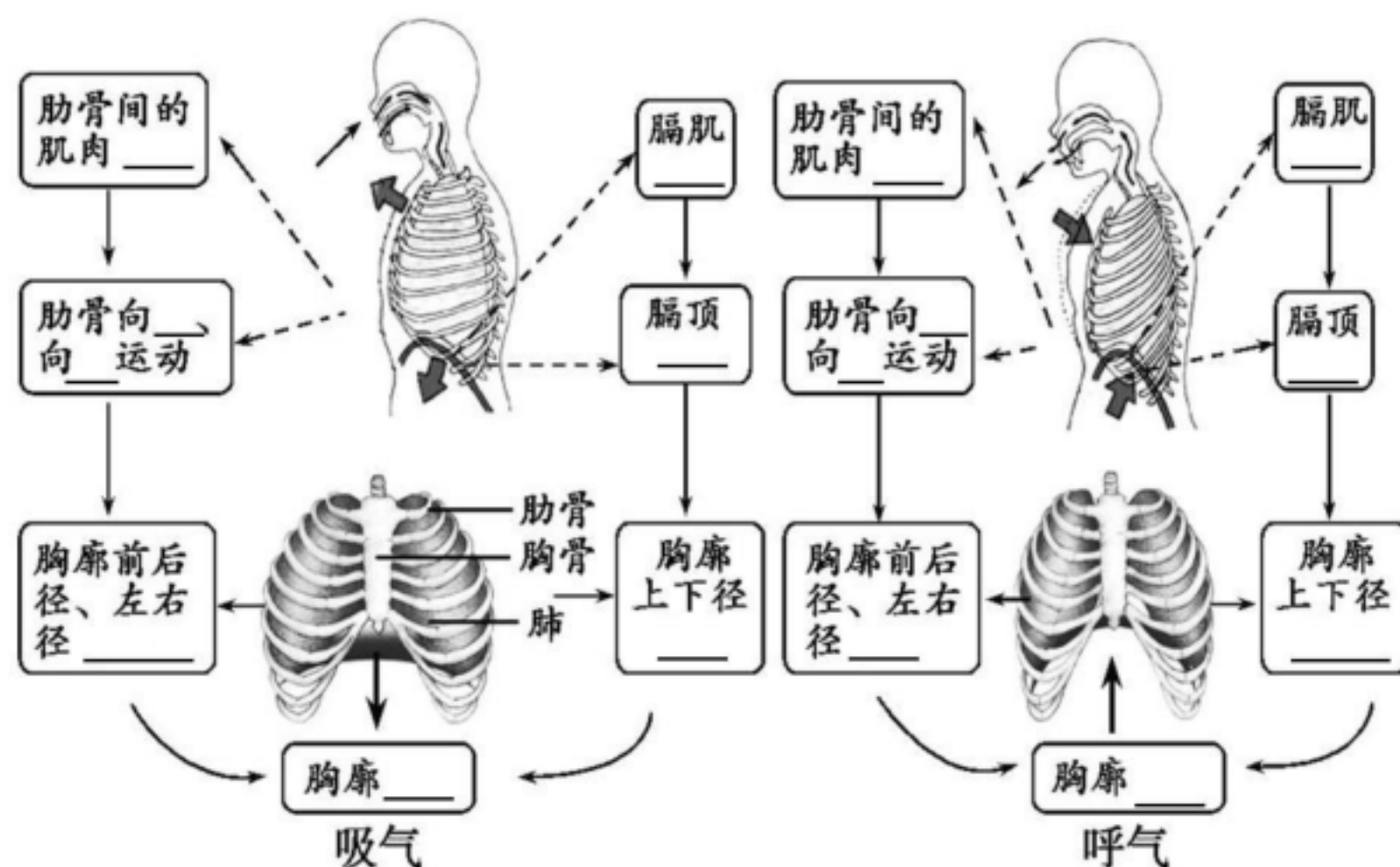
日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

4. 呼吸依靠_____来完成。呼吸运动包括吸气和呼气两个过程。

(1) 模拟呼吸运动



(2) 呼吸时胸廓的变化



(3) 总结

	膈肌	肋间肌	肋骨	膈顶部	胸廓容积	空气进出肺的状况	肺内压
吸气	_____	_____	_____	_____	_____	—	_____
呼气	_____	_____	_____	_____	_____	—	_____

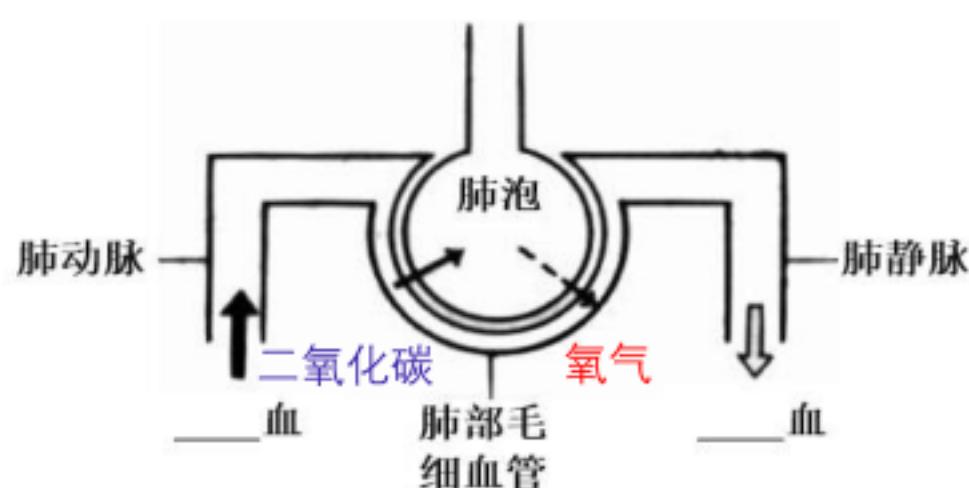


八上 生物 苏科版 睡前默写

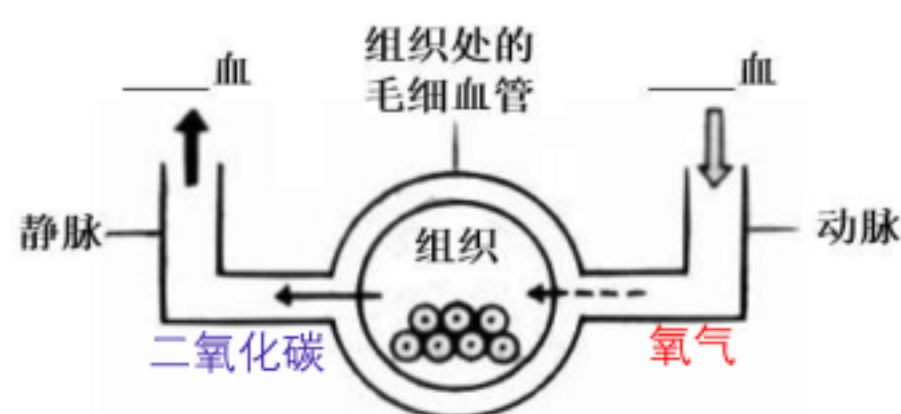
第14天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

5. 人体内的气体交换：包括肺泡内的气体交换和组织里的气体交换。



肺泡内的气体交换



组织里的气体交换

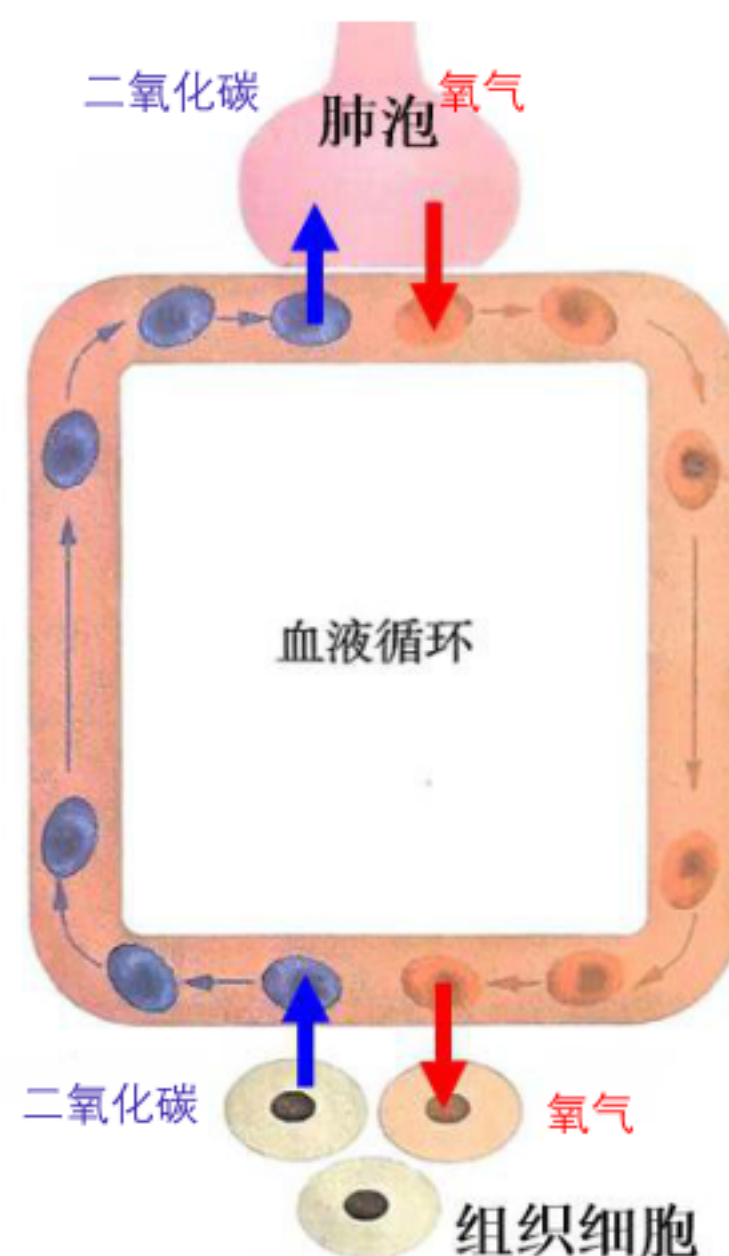
注：“——→”表示二氧化碳扩散，“- ->”表示氧气扩散

(1) 肺泡与血液，血液与组织细胞能够气体交换都是通过_____。

(2) 外界气体与肺内气体交换是由于_____。

(3) 人体呼出的气体和吸入的气体相比，_____减少，_____增多。

6. _____是人体呼吸功能的重要指标。测量肺活量时，受测同学保持自然状态，尽力_____，然后_____。肺活量取_____。



人体内气体交换和运输示意图



八上 生物 苏科版 睡前默写

第15天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

1.体内废物排出的方式有_____。人体将_____、_____和_____等物质排出体外的过程叫做_____。排泄器官主要是_____、_____和_____。将食物消化后的残渣所形成的粪便排到体外的过程叫做_____。



排泄三途径：①皮肤：_____、_____、_____

②呼吸系统：_____（_____、_____）

③泌尿系统（_____）：_____（_____、_____、_____）

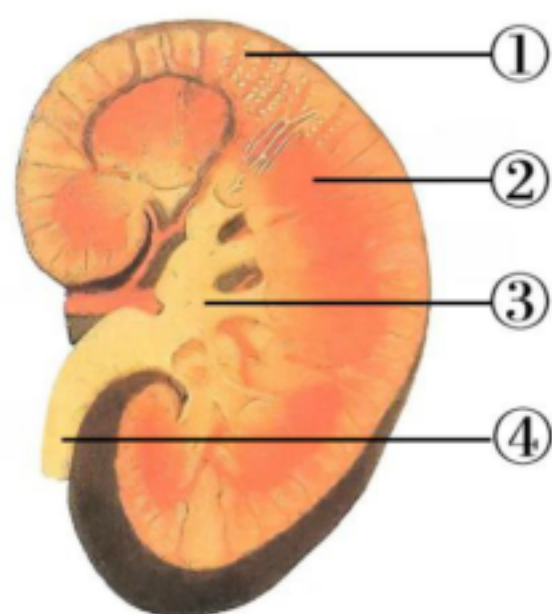


图15-20 肾脏的内部结构模式图

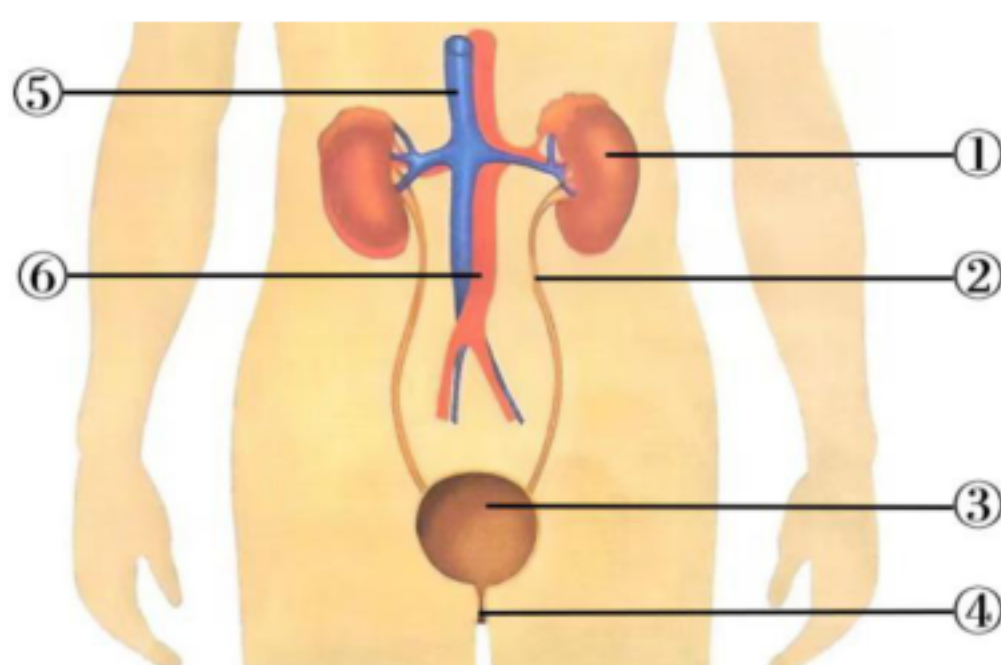


图15-19 人体泌尿系统的组成模式图



八上 生物 苏科版 睡前默写

第 16 天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

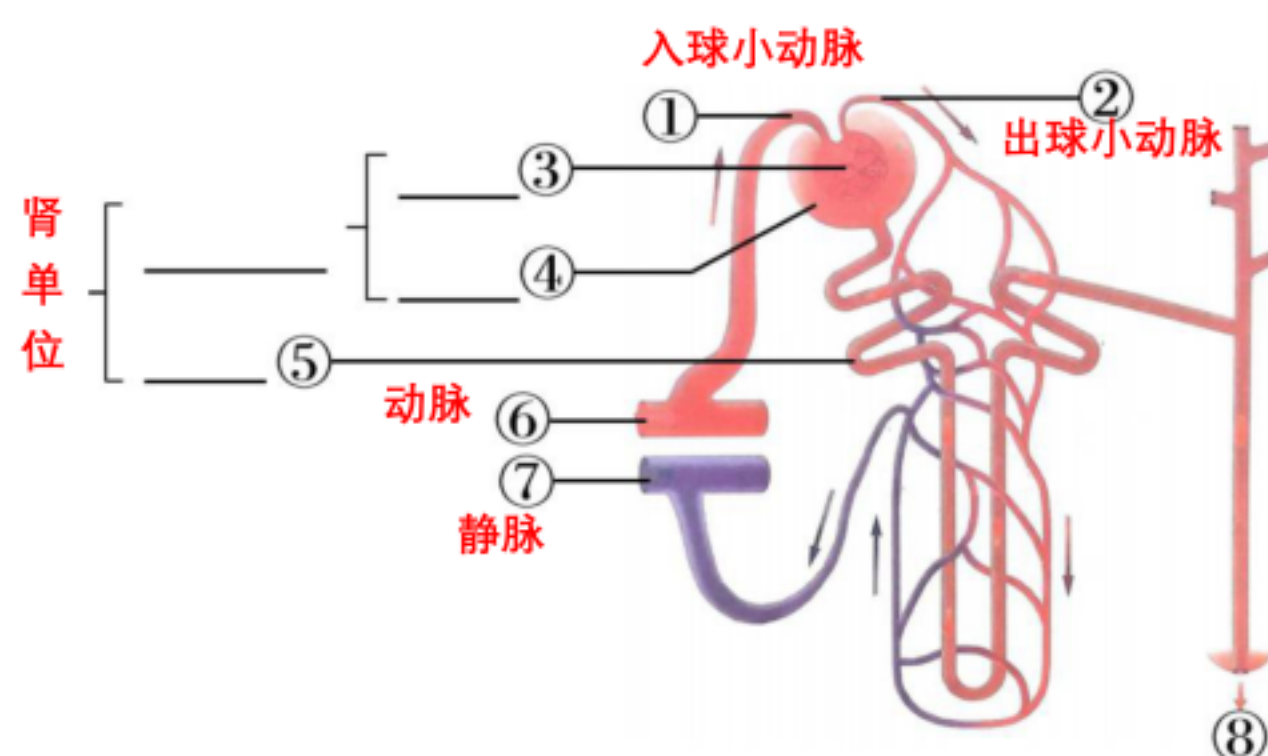
2. 泌尿系统的功能是_____和_____尿液。人体泌尿系统包括_____、_____、_____、_____。

_____是泌尿系统的主要器官。

3. (1) 肾_____, 输尿管_____, 膀胱暂时_____, 尿道_____。

(2) 尿液的排出路径：_____→_____→_____→_____→_____

4. 肾脏由_____、_____和_____组成。肾盂与_____相连。





日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

5.肾的_____是_____。

6.肾单位包括_____。肾小球和肾小囊构成_____。肾小球是由_____分支形成的_____，肾小囊一端包裹着_____，另一端连着_____。

出球小动脉分支形成许多_____，环绕在_____周围。

7.尿液形成过程包括_____和_____。

8.血液流经_____时，除_____和_____外，血液中的其他成分透过_____进入_____内，形成_____，这是_____。

9.当原尿流进_____时，_____、大部分_____和部分_____被肾小管重吸收回_____，其余的_____和_____、_____形成_____，这是_____。人每天形成的原尿很多，排出的尿液很少，主要是由于_____。



八上 生物 苏科版 睡前默写 第18天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

10.

名称	成分
血液	_____
原尿	_____
尿液	_____

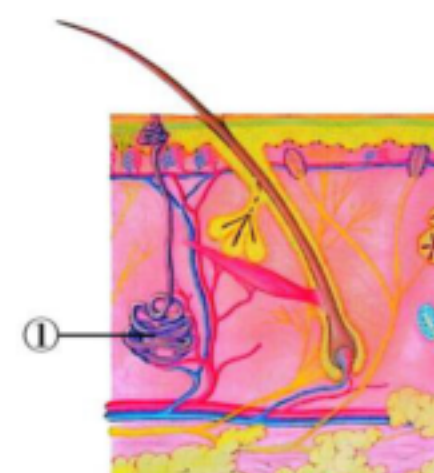
11.当_____发生病变时，可能会出现_____。_____发生病变，可能会发生_____。

12.

名称	病症	病变部位
血尿	尿中有红细胞、颜色红色	_____
蛋白尿	尿中蛋白质含量过高	
糖尿	尿中有葡萄糖	_____

13.人体排尿不仅起到排出_____的作用，而且对调节体内_____和_____的含量，维持_____的正常生理功能，也有重要的作用。

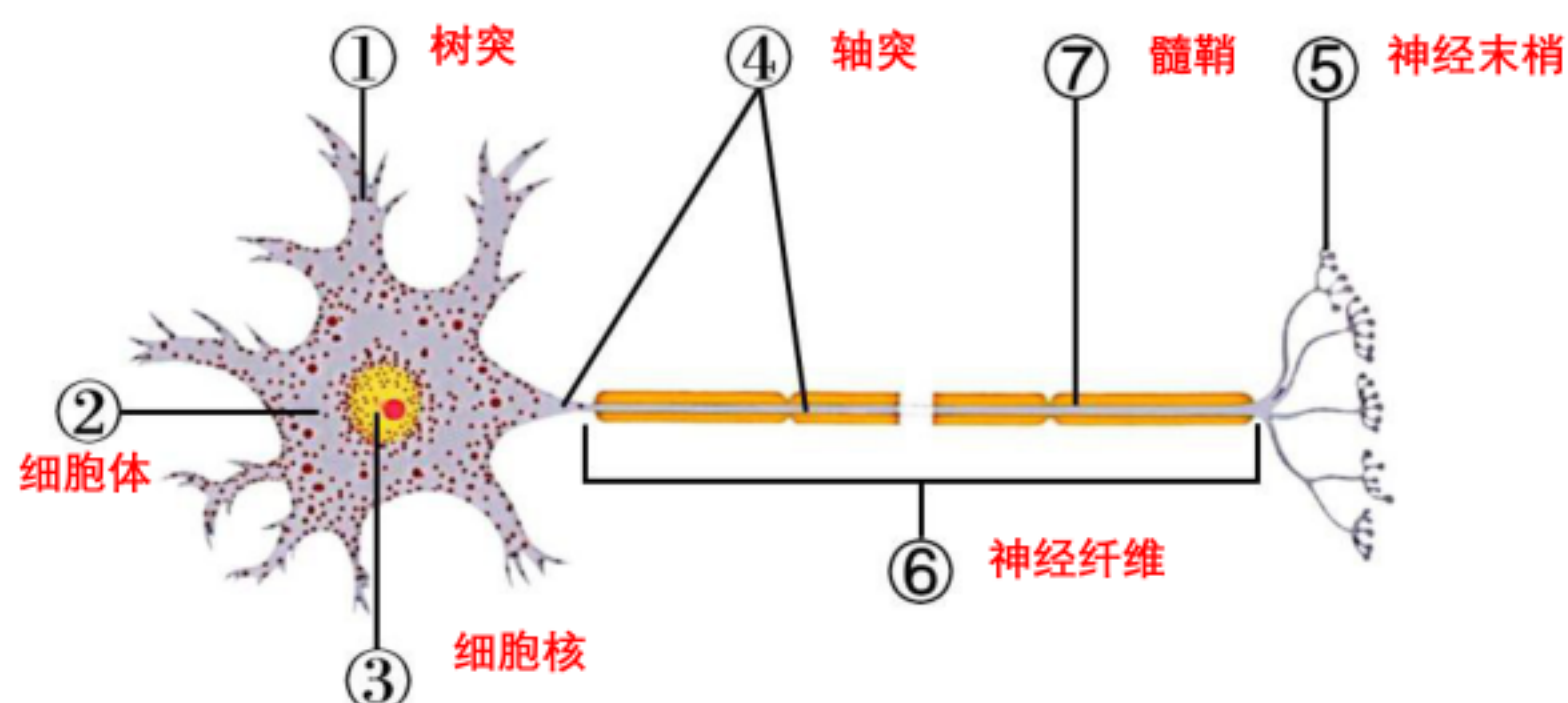
14.当血液流经皮肤的_____时，血液中的一部分_____、_____和_____等物质通过_____的分泌形成_____。汗液通过汗腺细长的管道_____排出体外。





日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

1. (1) 神经系统结构和功能的基本单位是_____。



(2) 神经元由_____和_____构成。突起分为_____和_____两种。一般来说，有一条_____，数条_____。轴突或长的树突以及外面套着的髓鞘组成的结构叫作_____。神经纤维末端的细小分支叫作_____。

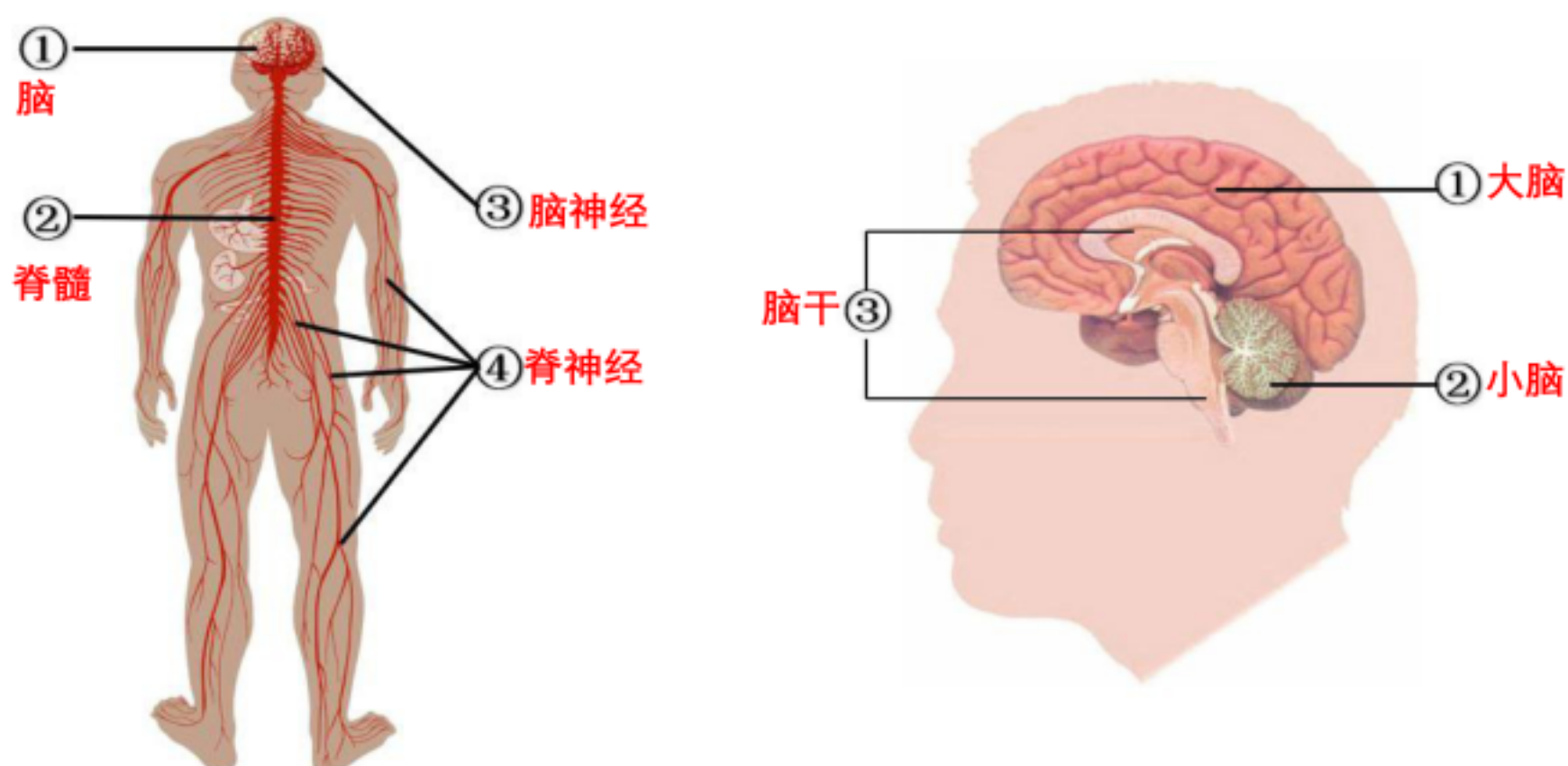
(3) 神经元的功能：接受_____后能产生_____，兴奋能够沿着_____传导。这种能够传导的兴奋叫_____。

2. 神经系统由_____组成。中枢神经系统包括_____，周围神经系统包括_____。

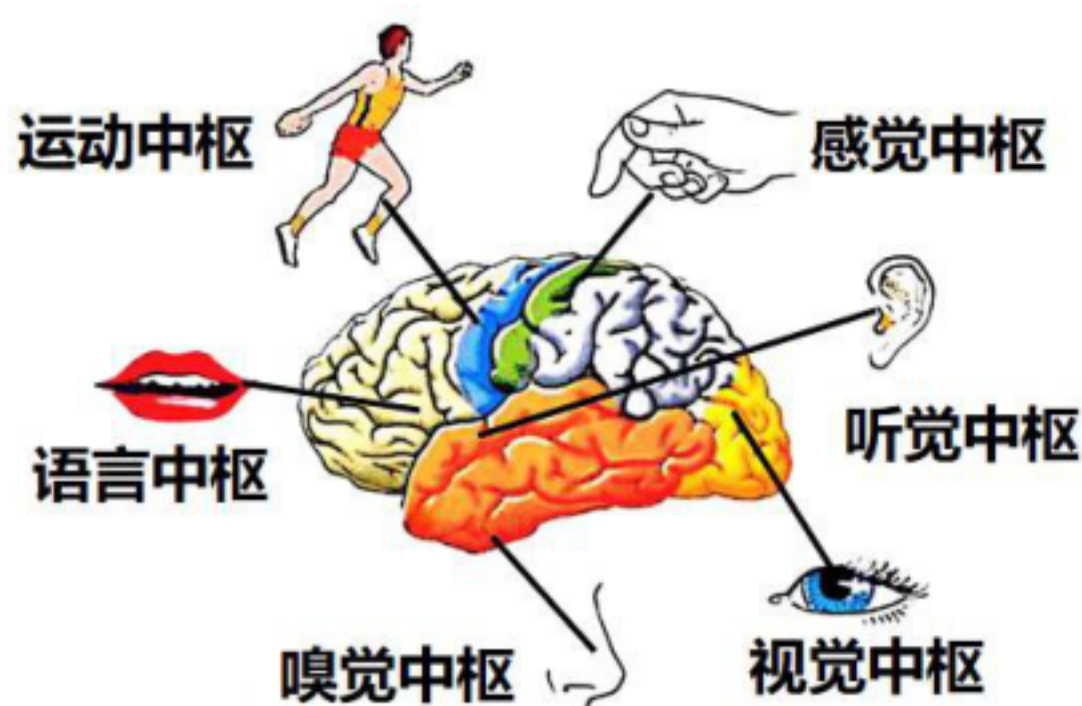


日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

3.成年人的脑包括____、____和____等主要部分。



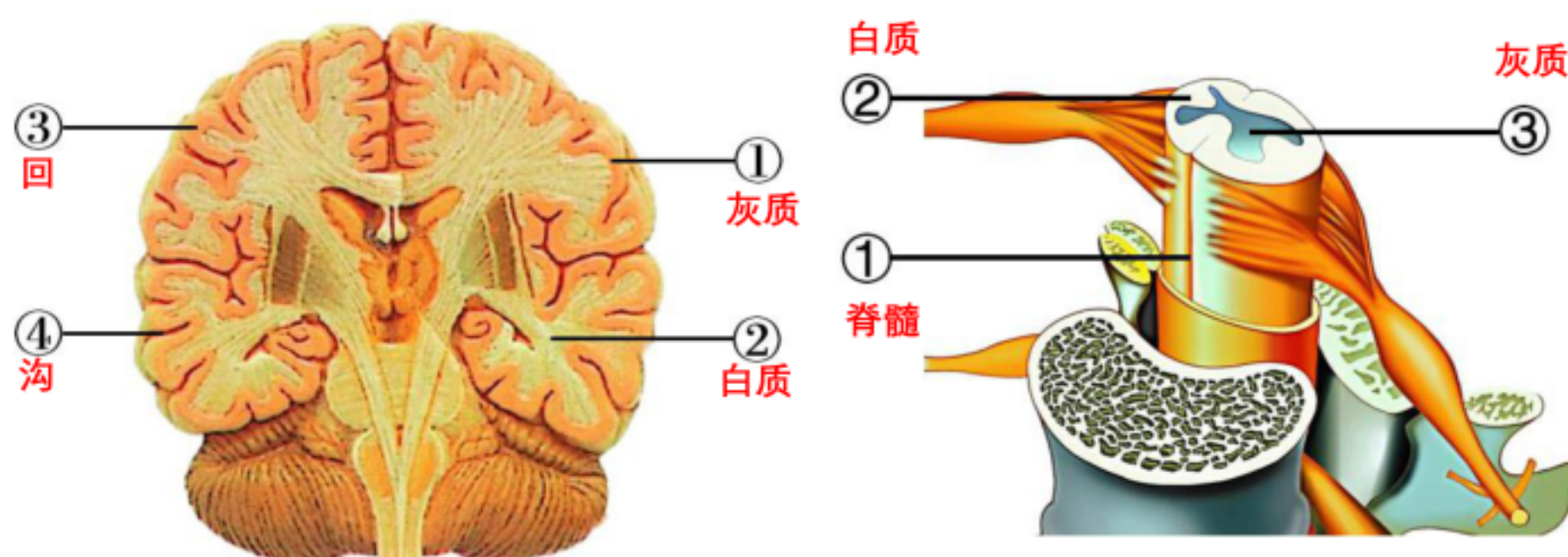
(1) 大脑皮层有_____等，是调节人体生命运动的_____。最高级中枢在_____，低级中枢在_____。



大脑表层是____，叫作____，又称____。大脑皮质内部是许多____，叫作____。____和____大大增加了大脑的表面积和____的数目。



日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____



(2) _____的主要功能是_____。

(3) _____受损会危及生命，因为脑干内有_____。被称为_____。

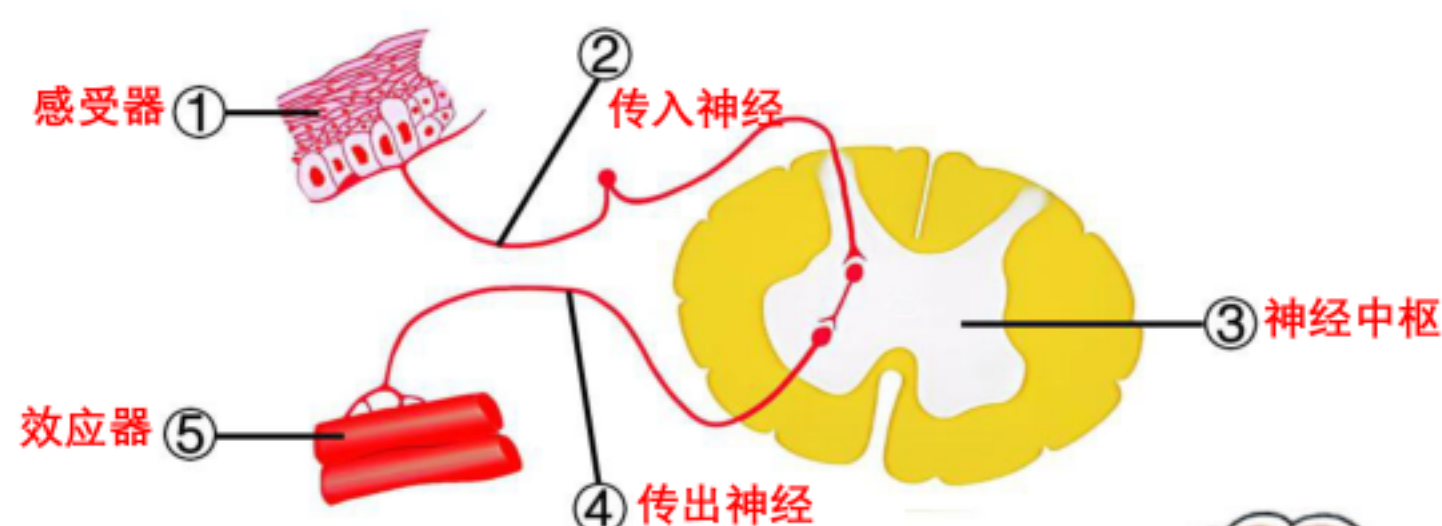
4. 脊髓具有_____和_____功能。如果脊髓的某个位置受损，它所控制的身体相应部位的感觉和运动就会丧失

5. 人类大脑皮质具有语言中枢，形成人类特有的_____。这是区别与其他动物的重要标志之一。



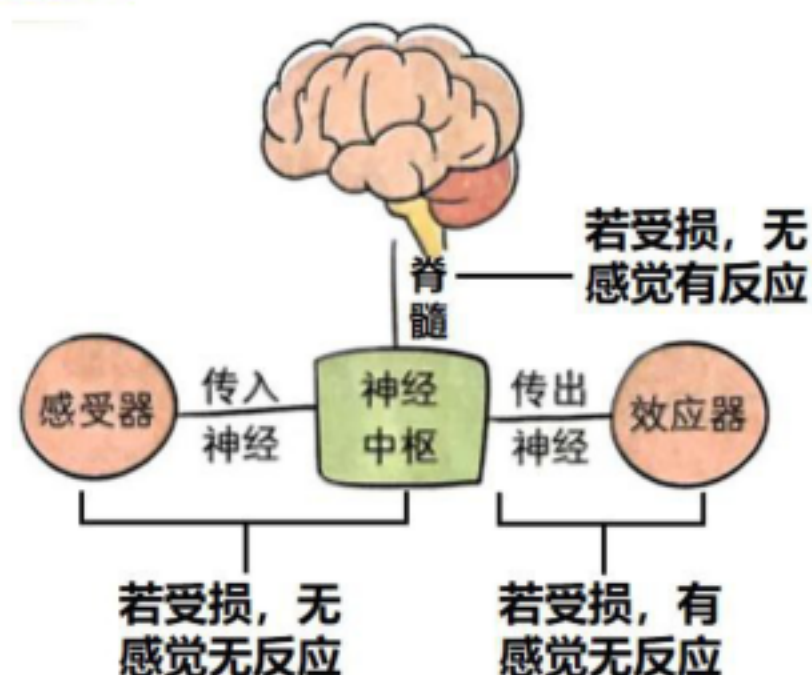
日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

6. 神经调节的基本方式_____。参与反射的神经结构叫_____, 包括_____
_____五部分。反射通过_____来完成, 反射的结构基础
是_____。



7.反射

弧必须完整, 才能完成一个反射活动, 缺少或损失任何一个部位, 反射活动都_____完成。当传入神经受损时, _____感觉, _____作出反应; 当传出神经受损时, _____感觉, _____作出反应; 当脊髓上部受损时, _____感觉, _____作出反应。



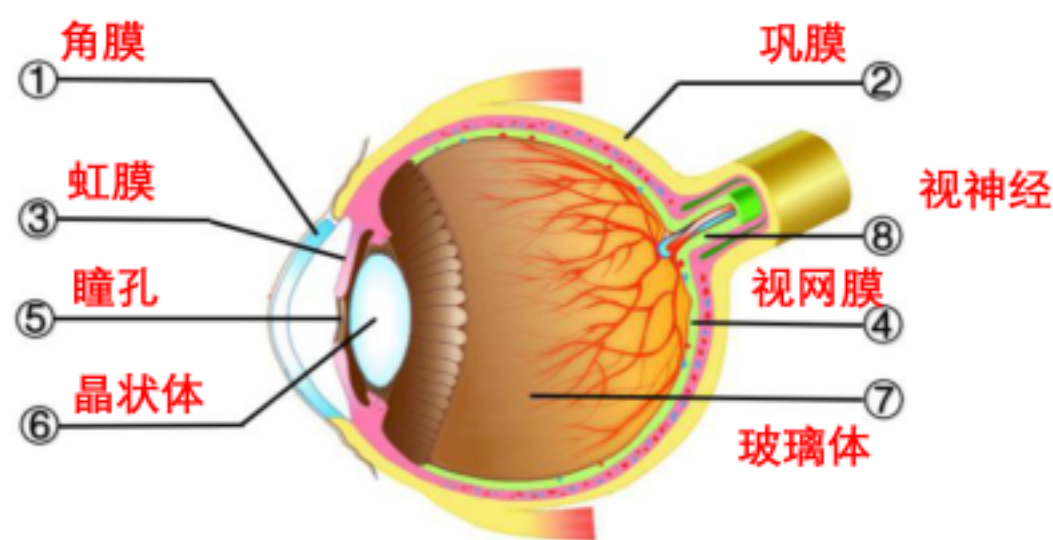
8. 反射分为非条件反射和条件反射。

	非条件反射	条件反射
形成过程	_____	_____
神经中枢	_____	_____
两者联系	_____	
举例	_____	_____



日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

1.沙眼和急性结膜炎（俗称“红眼病”）发病部位通常在_____。



2.

_____	_____	激光手术治疗近视把_____切薄
_____	_____	_____、_____
_____	_____	_____、_____
_____	_____	_____
_____	_____	对光线有_____作用
_____	_____	有许多_____, 能感受光的刺激。



日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

3.视觉的形成：晶状体——_____ 瞳孔——_____ 视网膜——_____

4. (1) 视觉的形成：外界物体反射的光线经过_____, 由_____进入眼球的内部, 再经过_____等的折射作用, 最终落在_____上形成物像。物像刺激了视网膜上的_____细胞, 使感光细胞产生与视觉有关的信息, 这些信息经过_____传导到_____, 就形成了视觉。

(2) 路线图：物体反射的光线→_____→_____→_____→_____→_____→
_____→_____

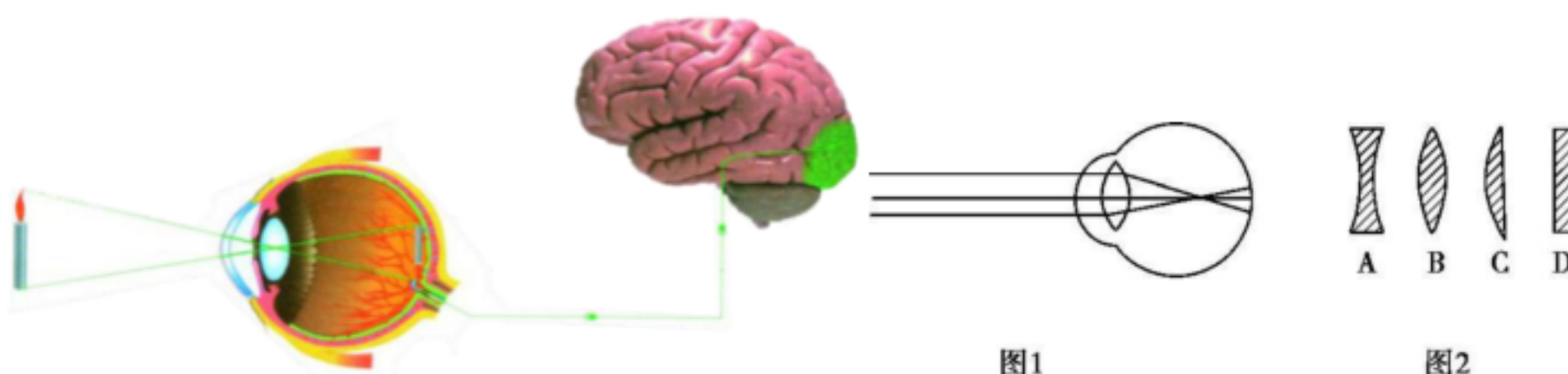


图1

图2

(3) 看_____晶状体曲度_____, 看_____晶状体曲度_____

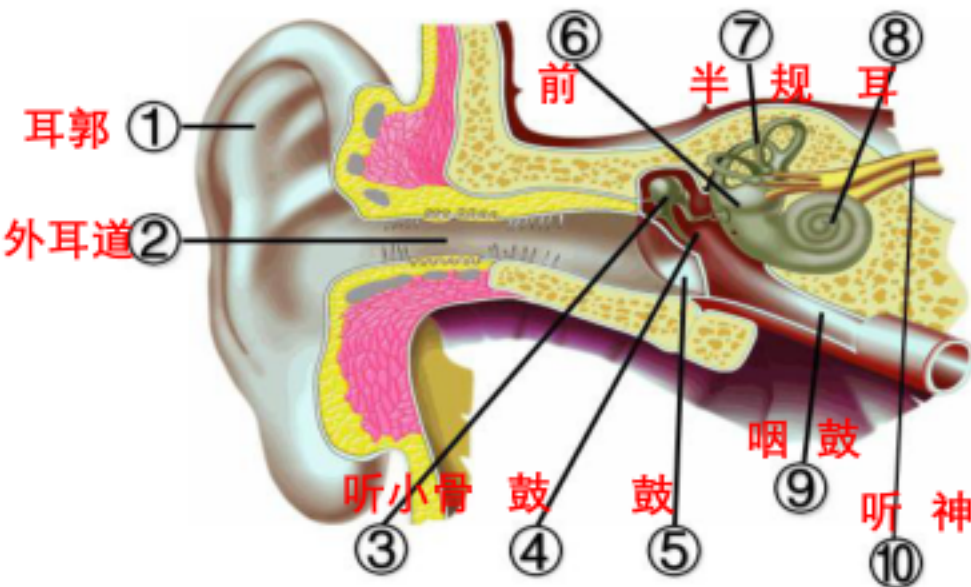
5.如果眼球的_____或_____, 使远处传来的光线形成的物像落在_____的_____, 叫做_____, 配戴_____加以矫正。



八上 生物 苏科版 睡前默写 第25天

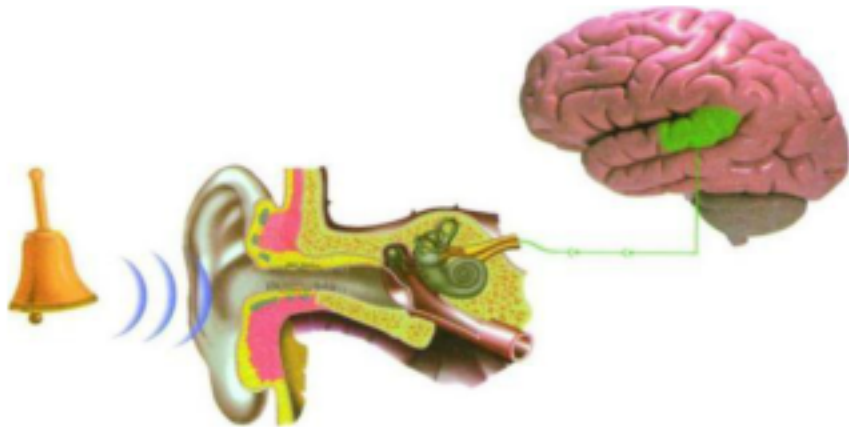
日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

6.



外耳	耳郭	
	外耳道	
中耳	鼓膜	_____
	鼓室	有咽鼓管，与咽相通，维持鼓膜内外气压平衡
	听小骨	_____
内耳	前庭	_____
	半规管	_____
	耳蜗	_____

7. (1) 声音是以声波的形式传导的。外界的声波经过_____的收集，由外耳道传



到中耳，引起_____的振动。鼓膜的振动经过_____的传递和放大后传到内耳，刺激_____内的听觉感受器产生与听觉有关的信息。这些信息再由_____传递到_____，形成了听觉。

(2) 路线图：声波→_____→_____→_____→_____→_____→_____→_____

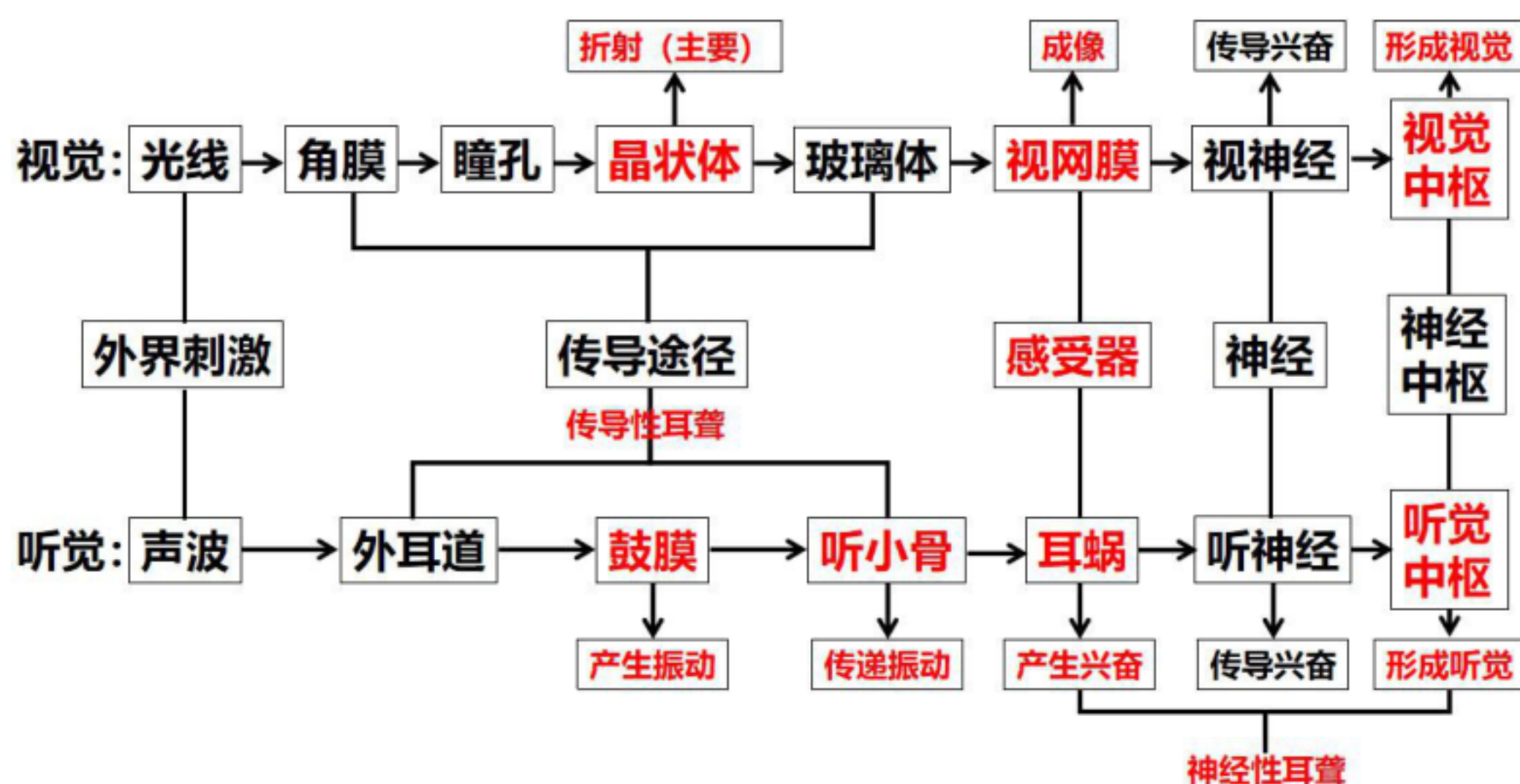


日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

8.当遇到巨大声响时，应_____或者_____，以维持_____两侧气压的平衡，防止震破_____。

9.鼻咽喉发炎应及时治疗，否则病菌可能通过_____侵入中耳，引起_____。

10.对比视觉与听觉的形成路径





八上 生物 苏科版 睡前默写 第 27 天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

1. 人体是通过_____和_____来协调体内各系统的相互联系，以完成生命活动的。(以_____为主，同时也受到_____调节)。
2. _____是_____分泌的对身体有特殊作用的化学物质。激素在血液里含量很____，但对人体生长发育、生殖等生命活动有_____。
3. 外分泌腺和内分泌腺的区别

	有无导管	分泌物排出	例子
外分泌腺	_____	经_____排出	汗腺、消化腺等
内分泌腺	_____	分泌物进入_____	垂体、胸腺等

4. 垂体、甲状腺等分泌的激素及异常症

内分泌腺	主要分泌激素	作用	分泌异常病症	
			分泌不足	分泌过量
垂体	_____	_____ _____ _____	幼年分泌不足患_____	幼年分泌过多____
甲状腺	_____激素	_____ _____ _____ _____	幼年分泌不足_____, 成人缺_患_____ _____(俗称_____)	成人分泌过多患_____
胸腺	_____	_____ _____		
肾上腺	_____	_____ _____		
胰岛	_____	_____	_____	低血糖

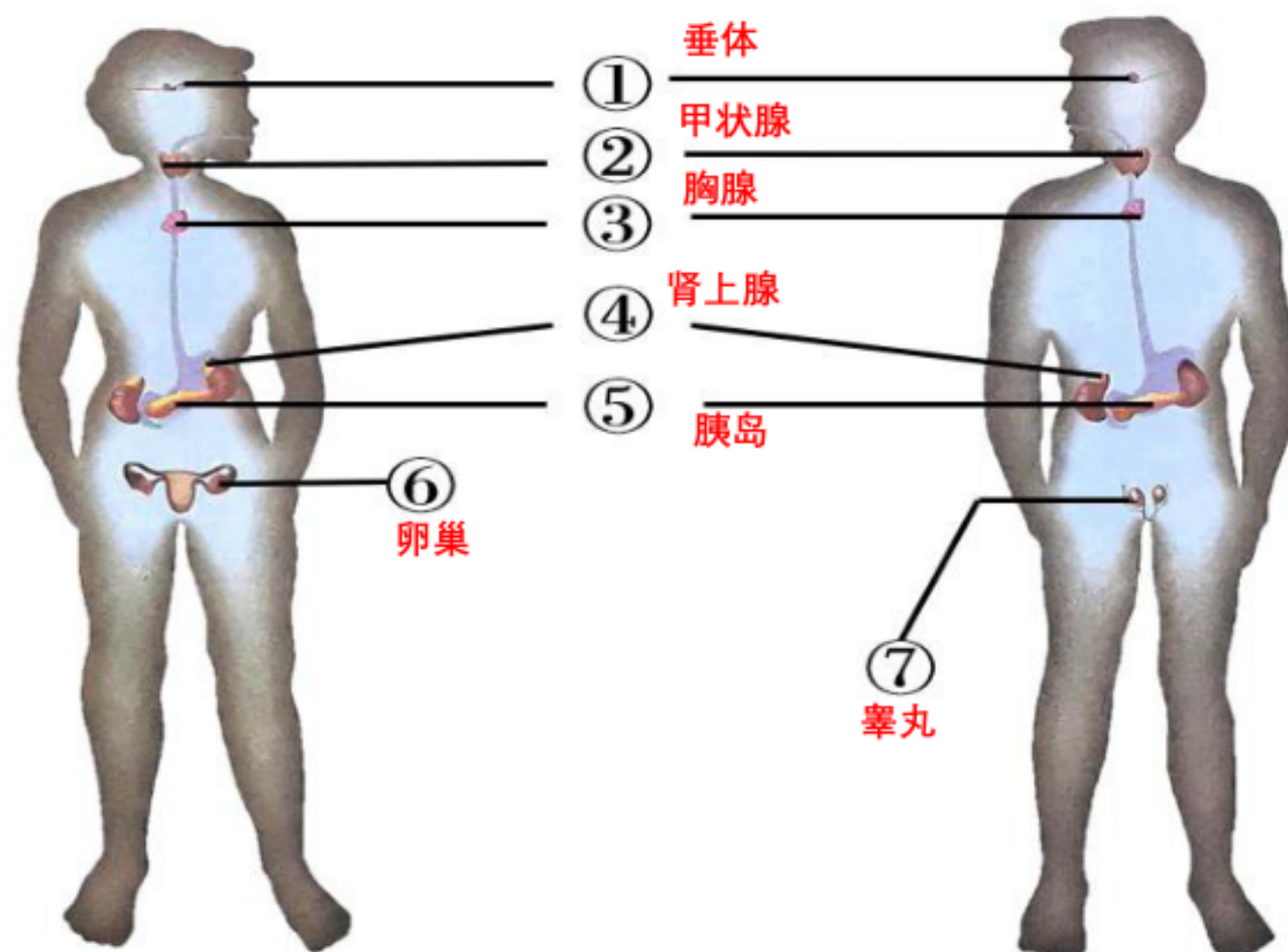


5. __是合成甲状腺激素的重要成分。缺碘会使甲状腺激素的合成减少，缺碘地区人们食用__以及常吃含碘的食物，如__、__等，可以有效预防由于缺碘引起的疾病。

6. 胰脏中包括的腺体：既有外分泌腺——胰腺（能分泌__，进入__发挥作用）；又有内分泌腺——__，__是胰岛细胞分泌的。糖尿病可以通过__进行治疗。

7. 人体在睡眠状态时分泌的__较多。青春期保证充足的睡眠对身体的生长发育有一定的好处。

8. 人体主要内分泌腺





八上 生物 苏科版 睡前默写

第29天

日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

1. 人的运动系统由____、____、____组成。

其中骨起_____作用。

2. 人体的骨骼由____块骨组成。

3. 骨的成分包括____，有机物中主要是____，

使骨____；无机物中主要是____，使骨____。

4. 骨的结构和功能

(1) 骨的基本结构包括____、____、____。

(2) _____。

(3) ____分为____和____。其中骨密质____，抗压能力强，骨松质结构____，呈蜂窝状，能承受一定压力。

(4) ____和____的空隙里都有骨髓。

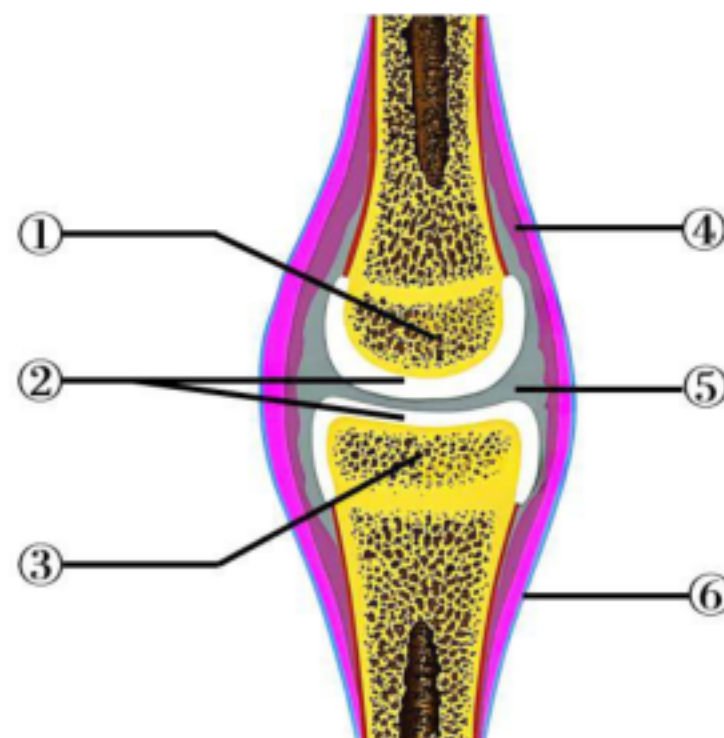
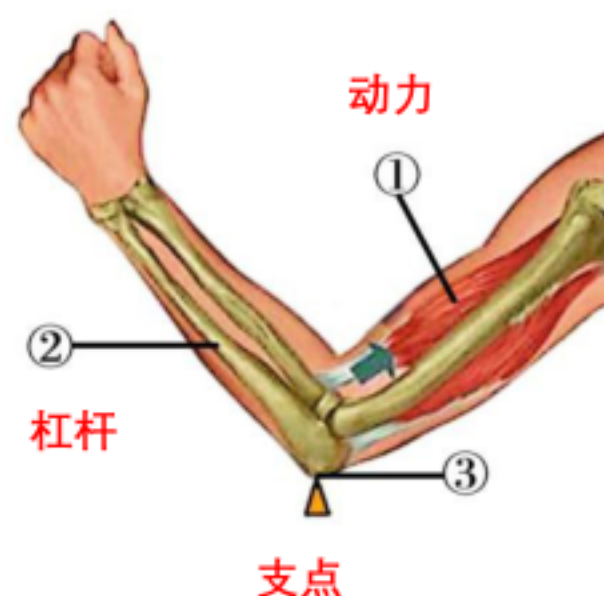
____内的骨髓始终是____，_____。

____内的骨髓，____，有造血功能，

随着年龄的增长，逐渐变成黄骨髓，失去造血功

能，但当失血过多，____，恢复

造血功能。





日期：_____ 姓名：_____ 班级：_____

5.关节的结构及功能

(1) 关节是由_____、_____、_____组成，关节面又包括_____、_____、_____。

(2) 关节的灵活性是因为_____内有少量滑液和_____表面光滑，从而减少骨与骨间的摩擦。_____还能缓冲运动时产生的震动。

(3) 关节的牢固性是因为_____把相邻两骨牢固地连接起来，关节囊外面的_____使两骨之间的连接更牢固。

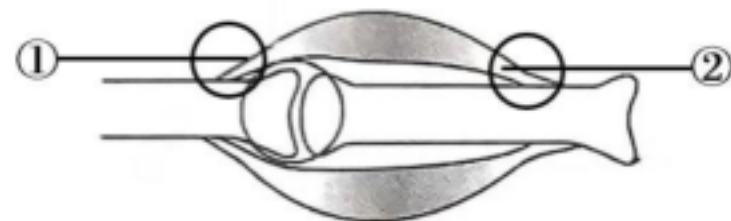
(4) 关节炎是由_____病变引起的；脱臼是指_____从_____中滑脱出来。

6.骨、关节和肌肉的协调配合

(1) 运动的产生：_____受到的刺激主要来自_____传来的兴奋。_____受到刺激，就会_____、_____，牵动所附着的_____绕着_____活动，产生各种动作。

(2) 骨骼肌的结构：_____和_____。

(3) 屈肘与伸肘动作



4) 骨骼肌的肌腱，连接在_____的骨上。

VV99.net

免费文档下载