

2018-2019 学年上期七年级第一单元测试

道德与法治试题

(时间:90 分钟 满分:100 分)

一、单项选择题(每小题 2 分,共 50 分)

1.初中生活把我们带人一个崭新的天地,面对这个全新的环境,我们要()

- A.做自己喜欢的事情,放任自流
- B.珍惜新的开始,做好准备,迎接新的挑战
- C.用大人的标准要求自已,不需要别人
- D.确立的奋斗目标要高,否则说明自己的决心不大

2.下面对中学生活的表述不正确的是()

- A.中学生活,对我们意味着新的机会、新的可能、新的乐趣和新的规则与要求
- B.我们在成长,所以无论如何都要欣然接受初中生活的到来,不逃避
- C.中学生活会见证我们从少年到青年的发展变化
- D.珍惜中学生活,绝不能犯一点错误,否则将遗憾终生

3.下列说法能体现终身学习这一思想的是()

- A.吾生也有涯,而知也无涯 B.三人行,必有我师焉
- C.学而不思则罔,思而不学则殆 D.敏而好学,不耻下问

4.今年秋季,小琳成了实验中学的一名学生。在小学时小琳一直是班里的“明星”、老师的宠儿,进入初中后,成为一名普通的同学,小琳颇感失望,她常常想念小学的同学和老师。对此,认识正确的是()

- A.小琳感情丰富,情绪多变
- B.怀念过去,小学生活最好

C.小琳尚未适应新环境,应及时调整自己

D.新环境不利于小琳成长,她应换个环境,选择新生活

5.小林和小敏来到新的班级以后,面对新学校、新同学、新老师,小林主动和同学打招呼,并热心帮助同学;小敏心里也很兴奋,但又感觉一个朋友也没有,于是默默地躲在角落里.下列对两位同学的不同表现认识正确的是()

①小林能以积极的心态来面对新的学习环境 ②小敏的做法是正确的,应该等着别人去发现自己 ③小敏同学如果 不及时调整自己,会影响她的学习和生活 ④面对新的环境,我们应该以积极的心态,使自己尽快适应新的学习生活

A.①②③ B.②③④ C.①②③④ D.①③④

6.今年9月1日,小明升入了初中,在小学时他成绩一般,进入中学以后,他给自己确立了新的学习目标。下列说法中,你不赞成的是()

A.进入新的环境,要确立新的目标

B.目标的确立要高,否则说明自己没有

C.目标的确立要全面,德、智、体、美等全面

D.目标的确立要有层次性,实现的过程要循序渐进

7.“夫运筹策帷帐之中,决胜于千里之外,吾不如子房;镇国家,抚百姓,给馈饷,不绝粮道,吾不如萧何;连百万之军,战必胜,攻必取,吾不如韩信。此三者,皆人杰,吾能用之,此吾所以取天下也。”刘邦的话启迪我们,正确认识自我应该()

①正视自己的缺点 ②以人为镜,反省自 ③看到自己的优点 ④改进不足,完善自我

A.①②③ B.①②④ C.①③④ D.②③④

8. “以人为镜，可以明得失” 启示我们需要()

A.用全面发展的眼光来看待自己

B.通过自我观察认识自己

C.通过他人来了解自己

D.不必理会他人的评价

9.某位同学热衷于网络游戏。该同学的行为()

①是不认真履行受教育的义务的表现 ②是做事认真、专心致志的表现 ③对自己的成长和发展不利 ④是不珍惜受教育的权利的表现

A.①②③ B.③④ C.①③④ D.②③④

10.小文说：“早上比别人早起 30 分钟用于学习，效果是最好的。” 小刚说：“夜深人静时看书、学习才是最好的。” 小军说：“午饭后看书，温习上午课堂所学的知识才是最好的。” 三位同学为哪种学习方式可以帮助后进生小磊争得面红耳赤。

你认为小磊应该()

A.听取学习成绩最好的小文的说法

B.听取学习委员小刚的说法

C.听取小军的说法

D.认真分析自己的特点，找到适合自己的学习方法

11. 当你发现自己个子没有别人高，容貌不如别人美，脸上长了青春痘时，你会()

A.无法接受,特别苦恼

B.相信自己是独一无二的，别人无法代替

C.把缺点和不足当成优点

D.羞于见人，变得自卑

12.《咏梅》中有“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”的诗句这对我们个人成长的启示是（ ）

- ①要看到梅与雪的差距 ②要看到别人的优点和长处 ③要看到梅与雪的共性
④要正确地认识和评价自己

A.②③ B.①③ C.②④ D.①②

13.“认识你自己”是刻在希腊德尔斐阿波罗神庙的三句箴言之一。“认识你自己”的关键是()

A.自我反省 B.实事求是 C.相互比较 D.发掘特长

14.下面说法正确的是（ ）

A.掩饰自身不足 B.只看自己的优点 C.全面看待自己 D.排斥他人评价

15.苏格拉底说：“认识自己，方能认识人生。”这句话告诉我们的道理是()

- A.只要正确认识自己，就能活得精彩
B.人生的真正价值在于正确认识自我
C.只有正确认识自己，才能创造精彩的人生
D.只有认识自己才能解读人生

16.莫言童年时酷爱读书，为了借一本书看，他给人拉了一上午的磨；本村的书不够看，他就去周围的村子借。少年时，莫言曾被挡在校门外。但他坚持白天下地干活，晚上在昏暗的油灯下读书，自学了全部中学课程。后来，圆了自己的大学梦。如今，他成为中国获得诺贝尔文学奖的第一人。莫言的经历启示我们（ ）

- ①只要坚持学习，就一定能实现人生价值 ②要学会学习，掌握科学的学习方法
③养成勤奋好学的习惯，会让我们终身受益 ④坚持学习，掌握知识，能丰富和

完善自己

A.①② B.①③ C.①②④ D.③④

17.诗人说:“如果你不能成为一丛灌木,那就当一片草地;不能是只麝香鹿,那就当小鲈鱼 但要当湖里最活泼的小鲈鱼。”诗句所蕴含的道理是()

①要发掘自身的潜能,充实和提高自我 ②应塑造十全十美的自我形象 ③应以积极乐观的态度,面对现实生活 ④要用全面、发展的眼光看待自己

A.①②③ B.①③④ C.①②④ D.②③④

18.青年人犹如一张白纸,在上面可以画各种各样的图案。这句话说明()

A.人应都当画家

B.人们应该看到明天的光明

C.年龄大了,自然就会进步

D.人应该不断提高和完善自我

19.“人都有不同的天赋。有对乘法表一点都不懂的画家,有五音不全的工程师。

但每个人都有自己的特长——你也不例外,以后你会发现你的特长,你会让你的父母为你骄傲。”对这段话理解错误的是()

A.每个人都一定会成为名人

B.金无足赤,人无完人

C.每个人都有自己的优点

D.我们要用全面、发展的眼光看自己

20.小丽在班干部竞选活动中表现超常,本以为自己演讲时会语无伦次,没想到在高度紧张的状态下竟然表现得非常好。小丽的经历告诉我们()

A.高度紧张有利于演讲

- B.高度紧张不利于演讲
- C.每个人都有有待于开发的潜能
- D.小丽只在班干部竞选方面有潜能

21. “学习虽苦，但我喜欢学习。比如在数学竞赛时，绞尽脑汁，冥思苦想，每做出一道题，那种成就感便难以言表，这就是学习的乐趣。”学生孙丹丹的这段话表明()

- A. 学习是十分辛苦的，只有苦读才会有出息
- B. 学习没有艰苦，只有享受
- C. 学习是苦乐交织的，有苦更有乐
- D. 快乐学习是不现实的

22. 儿子：“爸爸，你说我长大后能有出息吗？”

爸爸：“为什么这么问？”

儿子：“因为我在学校学习不算好啊……”

爸爸的回答最恰当的是()

- A. 你需要学会自主 B. 你需要正确认识自己
- C. 你需要学会发泄情绪 D. 你需要拒绝不良诱惑

23. 一位中学生非常热爱打篮球，但他的中学教练劝他：“你太矮了，还是试试其他的项目吧！”那个学生就是后来成为美国篮球“飞人”的迈克尔·乔丹。因此，对于他人的评价，我们的正确做法是()

- ①既不能盲从，也不能忽视 ②走自己的路，让别人去说吧 ③照别人说的去做
- ④重视他人的态度和评价，冷静地分析

- A. ①④ B. ②③ C. ①③ D. ②④

24. 生活中总有人这样想：他当了科学家，他成了文学家，他获得了奥运金牌，那么我呢？其实你不是最美丽的，但你是最可爱的；你不是最聪明的，但你可以最勤奋；你不是最强壮的，但你可以最乐观。这告诉我们()

①要学会接纳自己 ②要认识到自己的自我形象是最好的 ③每个人都有自己的优点和缺点 ④要认识到自己是“独一无二”的，要欣赏自己

A. ①②④ B. ①②③ C. ②③④ D. ①③④

25. “八仙过海各显神通”的故事蕴含的道理告诉我们()

A. 好高骛远，见异思迁 B. 扬长避短，发挥优势，做更好的自己
C. 认识自己是不断变化的过程 D. 评价自己要找正确的参照标准

第 I 卷（选择题，共 50 分）

题号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
答案														
题号	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
答案														

第 II 卷（非选择题，共 50 分）

二、综合题(共 50 分)

26. 阅读下面漫画，思考并回答下列问题。

(1)为什么少年要有梦想? (6 分)

(2)每个人都有自己的梦想,都希望实现自己的梦想。要实现自己的梦想,应该如何做? (6 分)

27. (1) 进入初中后,小明发现初中的学习和生活与小学有着很大的区别,他觉得学习很吃力,苦、累、困成了自己初中生活的主旋律。于是他向同桌说:“我读不下去了,我要回家!”

阅读材料回答下列问题:

为了让小明走出学习的“苦”,请你告诉他,我们应该应该怎样看待学习的苦与乐? (7 分)

(2)每年的4月23日，是联合国教科文组织确定的“世界读书日”。为营造书香校园的气氛，某中学开展了快乐读书周活动，给学生开放了图书馆，还开展了图书交换漂流活动。

阅读材料回答下列问题：

开展“快乐读书周”强调了读书学习的重要性，那么你认为，我们应该怎样来学习？（6分）

28. 七年级学生静静为了更好地了解自己，征求了几位好朋友对自己的评价.

同学	对静静表现的评价	原因
红红	热情、善良、好客	红红生病那次，她主动帮助红红，并邀请红红到家里做客
琼琼	热情、大度	与同学发生矛盾时，她比较容易原谅对方
丽丽	不拘小节、洒脱	同学在一起吃东西时，她总是抢着付钱
小莲	性格外向,做事效率高	在学习中，她写作业总是很快

静静的老师对她的评价如下：热心帮助同学，主动关心班集体的建设，有很强的集体荣誉感。学习方面容易马虎，作业比较粗糙，最近学习成绩出现了比较大的下滑。

静静对自己也有一些认识，她对自己的评价如下：

我性格比较外向、人缘很好，但我有时也很在意同学的评价，所以觉得有些累。有时我希望自己能够更加有主见，但经常以失败告终，我并不喜欢这样的我……

(1)静静采用了哪些途径来认识自己？(4分)

(2)你认为静静在认识自我的过程中，过于在意别人的评价这种做法可取吗？我们应该怎样正确对待他人评价呢？(5分)

29. 西安交通大学城市学院学生服务中心学生教育办公室举办的“认识自我，悦纳自我”系列团体心理辅导活动。

在第一次团体辅导中，段老师以“猴子与毛驴”的故事为切入点，引导成员思考认识自我的重要性。最后，通过“滚雪球”“我是谁”的方式，让成员们静下心来，主动认识自己。

在第三次团体辅导中，段老师以“解开千千结”作为热身活动，随后对大家的作业进行交流讨论，接下来，让大家进行自画像，并串联故事，促进成员认识自我，最后以优点轰炸完成本次团体辅导活动。

结合上述材料，某校七年级(1)班开展了“接纳自我，做更好的自己”主题班会活动，请你参与并完成下列任务。

(1)在“认识自我”环节，班主任让同学们列出自己的优点和缺点。(4分)

(2)在“接纳自我”环节，班主任让同学们谈谈如何接纳自我。(4分)

(3)在活动最后，同学们集体宣誓以“正确认识自己，做更好的自己”结束。你认为我们应怎样做更好的自己？(8分)

第一单元检测卷答案

1--5BDACD 6--10BACCD 11--15BCBCC 16--20DBDAC
21--25CBADB

26. (1)①编织人生梦想,是青少年时期的重要生命主题。梦想能不断激发生命的激情和勇气,让生活更有色彩。有梦想,就有希望。②有了梦想,才能不断地进步和发展。

(2)①少年有梦,不应止于心动,而应付诸行动。努力,是梦想与现实之间的桥梁。②青少年要从小学习立志,早立志,立大志,立长志,并且把自己最重要的人生志向同祖国和人民联系在一起。③要坚持梦想,努力落实在每一天的具体行动中,即使过程再艰难,也有机会离梦想更近一步。(每点2分,共6分)(3)①梦想和现实密不可分,梦想的实现是建立在现实基础上的。②实现梦想要从实际出发,落实在每一天的具体行动中,否则梦想会成为空想。③青少年要把个人梦想融入实现国家富强、民族振兴、人民幸福的中国梦之中,共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。(三点答满可得满分,答一点或两点酌情给分)

27. (1)学习不仅有苦,学习中还有乐。学习是一个苦乐交织的过程。(1分)因为:①学习中有辛苦。学习过程中需要集中注意力、耗费精力,遇到困难和阻挠时需要调节不良情绪等,这些都需要我们凭借坚强的意志作出努力。②学习中也有快乐。对某方面的知识有强烈兴趣时,自己解决某个问题时,学习中找到志趣相投的同伴时,发现自己的潜能时……我们都可以体味

到学习带来的快乐。(6分,每点2分)(2)开放性答案,示例:①学会自主学习、探究学习;②提高学习效率,上课前认真预习,课上专心听讲,课后及时复习;③科学安排时间;④善于运用不同的学习方式。(任答三点即可得6分)

28. (1)通过自我评价和他人评价认识自己。(2)不可取(1分)我们要重视他人的态度与评价,但也要客观冷静分析,既不能盲从,也不能忽视。

①用理性的心态面对他人的评价,是走向成熟的表现。

②用心聆听,虚心接受。

③勇于面对。

④平静拒绝。

29. (1)开放性答案,只要是优点和缺点,各两项即可。(2)接纳自己,需要接纳自己的全部。既接纳自己的优点,也接纳自己的不完美;既接纳自己的性格,也接纳自己的身材、相貌;既接纳自己的现在,也接纳自己的过去。(3)①要扬长避短。善于利用自己的优点和长处,最大限度地展现自己的才华。②要主动改正缺点。改正缺点的过程就是自我完善、自我发展的过程。③要不断激发自己的潜能。④更好的自己,是在和他人共同生活的过程中不断成长的,更是在为他人、为社会带来福祉的过程中实现的。(每点2分)

参考答案

1—5BDACD 6—10BACCD 11—15BCBCC 16—20DBDAC
21—25CBADB

21.解析:本题号在我们对适应新的学习生活的认识。第①问,小芳自我调节后的结果可以从是否适应新的学习生活以及和同学的关系如何两方面来回答;第②问,小芳同学的做法对我们的启示可以从只要勇敢面对困难,积极主动地调节自己,就能适应新的学习生活等方面来回答。

答案:(1)小芳主动适应新的学习生活,与同学建立起融洽的关系。

(2)对我们来说,中学生活是我们人生的一个新起点,在这种全新的生活中,我们一定会遇到许多新问题、新困难。只要我们勇敢地面对各种挑战,采取积极、主动的措施,调整好心态加以调节,就一定能够尽快适应中学新的学习生活。

22.答案:(1)每个人只有将自己的梦想与时代和国家的发展结合起来,用自己的知识和本领为祖国人民服务,才能使自身的价值得到充分体现。

(2)少年的梦想应与时代的脉搏紧密相连。作为新时代的青少年,我们从小就要立下爱国之志,以热爱祖国为荣,以危害祖国为耻,选择自己最喜欢的、最能发挥自己长处的人生道路,为决胜全面建成小康社会,为振兴中华而努力奋斗。

23.解析:本题旨在考查初中学习生活的新变化和学习中的苦与乐。第(1)问,结合自己对学习生活的观察回答即可。第(2)问,可以结合“学习是一个苦乐交织的过程”来回答。第(3)问,只要围绕主题,即激励大家适应初中新的学习生活,观点正确,语言简洁即可。

答案:(1)学习科目增多了,学习难度大了,对学习的自主性要求提高了,作业多了等。

(2)这种行为是错误的。①学习对我们每个人来说都是苦乐交织的。学习是一个探究和发现的过程,要克服困难,刻苦努力,这是“苦”;但同时,在学习中不断发掘和激发自身的潜能,获得自我超越,这是“乐”。②我们应该珍惜受教育的权利和机会,努力学习,享受学习。

(3)适应学习新生活,实现个人新超越;学会学习,享受学习;等等。

24.答案:(1)通过自我观察认识自己的潜能;通过他人了解自己的潜能;通过集体了解自己的潜能。

(2)通过自己开发潜能;树立自信,给予自己积极的暗示;设计自我新形象,并为之而努力;不怕失败,勇于尝试,勇于创新等。

VV99.net

免费文档下载